

東京都

- | | | |
|--|--|---|
| 町田本店
042-711-6882
〒194-0022 東京都町田市森野
1-38-5 赤司ビル1F | 立川店
042-519-3545
〒190-0022 東京都立川市錦町
2-2-26 エトワール立川104 | 大森店
03-6410-8700
〒143-0016 東京都大田区大森北
1-15-14 第11三井ビル1F |
| 西荻窪店
03-6913-7161
〒167-0042 東京都杉並区西荻北
3-14-3 ワカサザビル1F | 南阿佐ヶ谷店
03-3311-7889
〒166-0004 東京都杉並区阿佐ヶ谷南
1-12-5 クリオレミントハウス阿佐ヶ谷104A | 東十条店
03-6903-0717
〒114-0001 東京都北区東十条
3-12-1 倉持ビル101 |
| 千歳船橋店
03-6413-5853
〒156-0054 東京都世田谷区桜丘
2-27-17 鈴屋第一ビル1F | 戸越銀座店
03-6426-4866
〒142-0041 東京都品川区戸越
2-6-5 小宮山ビル1F | 門前仲町店
03-5809-8814
〒135-0047 東京都江東区富岡
1-13-11 杉田ビル1F |
| 武蔵小金井店
042-316-3399
〒184-0004 東京都小金井市本町
2-20-10 グレース武蔵野1F | つつじヶ丘店
042-426-8889
〒182-0006 東京都調布市西つつじヶ丘
3-34-2 乙黒(オトゴロ)ビル1F | 大岡山店
03-6421-1428
〒145-0062 東京都大田区北千束
1-56-3 第一大野ビル1F |

神奈川県

- | | | |
|--|--|---|
| 中央林間店
046-244-0911
〒242-0007 神奈川県大和市中央林間
4-5-9 ハレス中央林間1F | 武蔵小杉店
044-750-8581
〒211-0004 神奈川県川崎市中原区
新丸子東2-925 | 橋本店
042-703-4649
〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本
3-20-17 ディム橋本1F |
| 相模大野店
042-705-7979
〒252-0303 神奈川県相模原市南区
相模大野3-19-10 橋本ビル102 | 大和店
046-260-6510
〒242-0016 神奈川県大和市大和南
1-5-13 守山ビル1F | 桜木町店
045-261-5058
〒231-0064 神奈川県横浜市中区
野毛町3-160-4 ちえる野毛1F |
| 青葉台店
045-511-8670
〒227-0062 神奈川県横浜市青葉区
青葉台1-29-1 ひこべービルD号室 | 戸塚店
045-392-7077
〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区
戸塚町118 中山NSビル1F-A | |

埼玉県

- | | |
|--|---|
| 川口店
048-299-2585
〒332-0012 埼玉県川口市本町3-2-7
デュアルコート川口ウェストビュー102号 | イオンモール川口店
048-287-9636
〒333-0834 埼玉県川口市安行領根岸
3180 イオンモール川口 2Fフロア内
営業時間10時~20時となります。 |
|--|---|

足道楽

オーダーメイド中敷きと靴の専門店

あしどうらく 検索

10時~19時 年中無休営業中
ご予約は最寄り店までお問い合わせください。

秋を楽しむ靴選び

今年こそは紅葉を見に！シーズンにぴったりの靴で満喫しよう。

YONEX, Mizuno, asics, 中山靴店, Lamer, ellesse, FIVE-THREE GOLF, Belle LANJOO, Torundot, DACHSTEIN, BAUERFEIND, ZAMST, Fat Pass, BackJoy, Collonil, Beatural, optieal, SUPERfeet, SIDAS

P.3 店長達の健康習慣やこだわりの趣味をご紹介
ジブン開放!! 私の人生の楽しみ方

P.5 今年こそは秋を満喫!!
秋の行楽シューズ特集

P.9 応援します、運動と健康の充実習慣!!
スポーツシューズ特集

P.13 新規商品続々登場!!
サポートアイテム

取扱いブランドロゴの一例を記載しておりますが、本紙面に掲載のないブランド商品もございます。ご希望の品がある際はお問い合わせください。

あります! 足育シューズ

— お子様の足を守り、健全な成長をサポート! —

<p>プレモアインファント</p> <p>もっと遊ぼう、もっと動こう! 2ステップで履けるピットイン特許構造!!</p> <p>キッズ NEW 取寄せOK 4,950円(税込) ユニセックス:13.0~16.0cm</p>	<p>プレモアキッズ</p> <p>スピードスタッズベルト</p> <p>走り始めたジュニアにぴったり!</p> <p>キッズ NEW 取寄せOK 5,170円(税込) ユニセックス:15.0~22.0cm</p>	<p>ジュニア</p> <p>お子さんはジャンプできますか!?</p> <p>最近では生活環境の多様化でスキップ、ジャンプができないつまづきやすいお子様が急増!</p> <p>子ども足育手帳も販売中 550円(税込)</p> <p>足道楽は「子ども無料足測定」実施中!ぜひ活用下さい!!</p> <p>ジュニア 取寄せOK 4,290円(税込) ユニセックス:18.0~23.0cm</p>
---	---	---

靴と健康の お得意様カタログ

オーダーメイド中敷きと靴の専門店 足道楽

いつもご愛顧頂いているお客様へ

はじめに、この度新型コロナウイルス感染症に罹患された方々及び関係者の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。又、医療体制維持のために感染予防や治療、診療などに尽力頂いております医療従事者の方々に深く感謝致します。

皆様、如何お過ごしでしょうか？

コロナと共に生活するようになってから早くも1年半が経とうとしています。

その期間で生活スタイルは様変わりしました。まだまだ環境に慣れないものです。

これまで以上に重要なのが自身での健康管理。意識して”健康づくり”することも必要になりました。

特に「足」というものは、動かす事で鍛えられ、いろいろな部位にも影響を与えます。

睡眠と同様に運動すること、足を動かすことは本当に大切な行為です。

最近、たくさんのお客様から

「筋力が落ちた」「姿勢が悪くなった」「肩が凝るようになった」「常に関節が痛い」等のお言葉を頂きます。

そうなんです。

体は鍛えるのは時間がかかりますが、体力や筋力が落ちるのはあつという間なんです。

正直、まだまだ終息の兆しは見えません。

しかし、出来る限り注意しながら「自分の体は自分で守る」行動を取っていかねばいけないのも事実です。

そういう私も体重の増加と筋力の低下を感じ、毎日早朝人気の少ない時間帯にウォーキングを再開しました。笑

少しでも皆様の「足からの健康」のお手伝いが出来れば幸いです。何でもお気軽にご相談ください。

足道楽スタッフ一同

足道楽 4つの約束

1 品質へのこだわり

健康な足のために本当に必要なサポートは何なのか？ 私たちは足の専門家としてのこだわり、サービス向上の努力を惜しみません。

- 気軽に足の相談ができる「安心」へのこだわり
- お悩みを解決する豊富な「知識」へのこだわり
- 特許インソールと「技術」へのこだわり
- 足に良い品を厳選した「商品」へのこだわり
- かかりつけサポートで「改善」へのこだわり



2 徹底したパーソナルケア

私たちは皆様とのコミュニケーションを大切に、通常の靴屋では行わない多くのサポートケアで、一人ひとりの悩みを解決します。

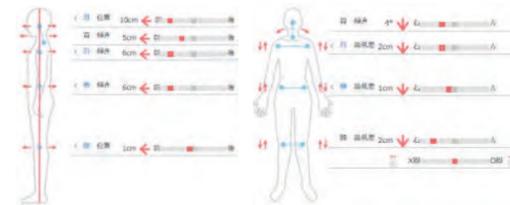
- 詳細な「足測定と足型分析」
- カウンセリングとカルテでの「個別管理」
- 「定期健診」で継続した手厚いサポート
- 電話やLINEでの「無料個別相談」
- 「ニーズ」に合わせた商品やサービス提供



(AI分析は店舗により導入状況が異なります)

3 効果と改善

足のお悩みの一時的な緩和ではなく、根本から改善を目指すことができるオーダーメイドの特許インソールが健康足へと促します。



(AI分析サービスPOSEN測定データ参照。お客様106名調査結果)

4 信頼と実績

足道楽はお蔭様で創業13年目を迎えました。これまでにいただいた皆様、著名人、アスリートからの感謝のお言葉は私たちの誇りです。

- オーダーメイドインソール作製数 **17年連続世界No.1獲得**
- 矯正型インソールに関する調査 **満足度No.1獲得**
- 「痛み」「歪み」「疲れ」軽減 各部門にて
- 「延べ10万人以上」のインソール作製実績
- 全スタッフが「骨格マイスター」資格保有者



特許スゲー

！ご相談の多いお悩み

近頃は、皆様から寄せられる足のご相談も様々に変化しています。全ての方のお悩みと向き合い、根本からの解決をお手伝いします。

お悩みBest5

- 1位 **ひざが痛い**
(変形性膝関節症)
- 2位 **外反母趾**
- 3位 **腰が痛い**
(脊柱管狭窄症)
- 4位 **足裏が痛い**
(足底腱膜炎)
- 5位 **O脚**

その他のお悩み

- ☑ 股関節症
 - ☑ タコ
 - ☑ マメ
 - ☑ 巻き爪
 - ☑ 魚の目
 - ☑ かかとの痛み
 - ☑ X脚
 - ☑ 浮指
 - ☑ 側弯症(背骨)
 - ☑ 偏平足
 - ☑ 開張足
 - ☑ 内反小指
 - ☑ モートン病
 - ☑ シンスプリント
 - ☑ 腸脛靭帯炎
 - ☑ アキレス腱炎
- など

足骨格は、全身に影響を与える重要な部分です。研究から顎関節や歯並び、肩こり、視力等にまで影響するとされています。一見関係なく思われるようなお悩みも、ぜひお気軽にご相談下さい。

ジブン開放!! 私の人生の楽しみ方

ナニかと"こだわる"店長達の趣味や健康習慣、
知られざる日常の一面をほんの少しご紹介!

スパルタンレース出場!!

ビーズラボ株式会社 代表取締役社長 **足道楽 三河尚**

朝、波のコンディションをみて、サーフィン。そして仕事へ…とにかく身体を動かすことが生きがいで、特に自然相手のスポーツは毎回環境が変わる新鮮さと過酷さに惹かれて以来、続けています。

学生時代はプロを目指し野球一筋。その後、競輪学校にスカウトされるもマリンスポーツでウィンドサーフィンの海外大会に出場。次は雪山に惹かれスノーボードに…笑ずっと怪我の連続でした。

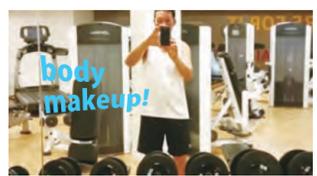


例えばトレーニングは、筋肉や栄養素の事、摂取方法で大きな差が。こうした知識はぜひ皆さんに伝えていきたいです。私の財産は出会いの数だと思っています。だから薦める物は自分が納得した物しか伝えたくないし、身体に入れる物こそ、良い物に拘り続けたい。

最近なかなか時間が取れない中でも短時間でトレーニング! 効果を最大化する効率重視で、胸・背中・足の日ごとに、週3ペースで1時間半ワークアウトしています。



開始1種目でも無理と思うハードさ!! ぶら下がり系はキツかった…でも初対面の仲間でも助け合いながらゴールできた瞬間は本当に嬉しかったですね!! すぐに次の大会の対策を考えてました。笑



50歳手前になり、まだまだ何かにチャレンジしたい!と思い立ち、オンラインで繋がった全国の仲間と**世界一過酷な障害物レース**で有名な「**スパルタンレース**」に**チーム**で参戦しました!!

チャレンジし続ける理由は、健康を薦める自分自身をまずはカッコよく見せたい思いがあるから。でもその過程で得た経験は本当に健康に役立つものが多いんです。

筋力維持に必要なプロテイン摂取量は体重 x 2g…個別メニューもお作りしますので、お気軽にご相談ください!

シューズカスタム!!

中央林間店 **上野店長**

中学時代のバイク収集がきっかけで始めたシューズコレクション!! 特にヴィンテージスニーカーが好きで、今では靴の構造から熟知しています!



さらに靴達を自分だけの一足にカスタマイズ! アッパー塗装、内生地の変更、靴専用ミシンでステッチ追加などなど、**履き心地や耐久性をUP! 中敷きと一緒に長く履く工夫にもこだわってます!**

フィッシング!!

門前仲町店 **清田店長**

その魅力に惹かれ、気づけば25年。笑大自然にいつもワクワクしながら感性を研ぎ澄まして楽しんでいます♪北海道でワカサギ大漁だった時はホントに最高でした♪これからはマグロやカジキ等大物にもチャレンジしたい!



海も川も**足場が悪いことがほとんどなのでインソールやケガ予防のサポーター**は私の必需品!!



スノーボード!!

町田本店 **石塚店長**

大自然に囲まれて雪上を滑走する爽快感と非現実感に魅了されてドハマリ!! 過去には週1回で滑っていた時も…笑



好きが高じてインストラクター資格を取得、前職はウィンタースポーツ専門店にも勤務してました♪
オーダーメイド中敷きで滑りやすくなるの? 疲れを溜めない方法は? などなど**何でも聞いてください!**

コーヒーマスター!!

相模大野店 **前島店長**

実は私、某カフェ店(ス〇バ)のプリューワーズとして「**コーヒーマスター**」検定認定を持つ大の**コーヒー好き**です!



コーヒーは動脈硬化・心臓病・糖尿病・認知症・ガンリスク抑制・リラックス効果で知られますが、豆選びから挽き方、淹れ方に手間暇かけた一杯は格別♪ **足にも健康にも良い、コーヒーやドリンクの摂り入れ方ならお任せを!**



ランニング!!

橋本店 **菊池店長**

ももとなるべく走りたくない…そんな人間でしたが今は走れない日があると落ち着かないほどに!! 笑 横浜マラソンや、湘南国際マラソンで初完走できた時は最高でした!



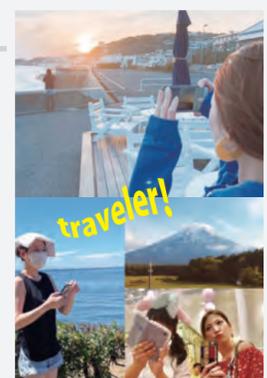
今後の個人目標は目指せ「サブ4」!! 頑張るぞ〜(フルマラソン4時間以内) **これから走りた方も大歓迎です。ぜひ一緒に走りましょう!!**



旅行!!

川口店 **嶋田店長**

息抜きに大切な人と行く旅行!! それが私のパワーの源です♪ 現地のふれあい、絶景、日常にない刺激を求め、忙しい毎日だからこそ年に数回はリフレッシュ!(今は我慢)いつかタイのコムローイ祭に行きたい!



家族や友達もオーダーメイド中敷きを使っているから、旅先で最終日までたくさん観光巡りするのが私の定番!

お酒とお肉とカキマニア!!

大森店 **浅井店長**

実は無類のお酒好き♪ お肉と牡蠣にも目がありません!! 大森店にはオススメの美味しいお店マップを貼ってあります♪ 肉 & 牡蠣フリークの皆様ぜひ情報交換しましょう笑



お酒を美味しく飲むために運動も大切。"頑張らないように頑張る"がモットーの、無理せず続けられる**浅井流ズボラ健康習慣、ぜひお教えしますよ!**



ガーデニング!!

青葉台店 **守屋店長**

品種ごとに好みが違う"土づくり"からじっくり育てるのが私流! 植物も人と同じく土台が大事です♪ 手間をかけて年に一回しか咲かない花が無事に開花した時は感無量!!



足や腰に負担がかかる態勢をすることが多いので**OD SPECIAL2**で作業すると**とっても楽!**アウトドア防水靴も◎ 庭作業する方、ぜひおすすめですよ!



空中ヨガ!!

桜木町店 **中山店長**

始めました、空中ヨガ!! きっかけはお客様からのご紹介♪ 身体を動かして頭もスッキリするにはピッタリ◎ 身体の柔軟、インナーマッスルトレーニングに加えて逆立ちで内臓や血流を戻す! 勉強にもなります。

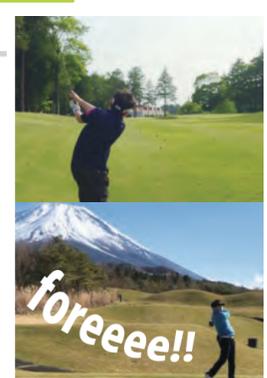


自分に合っていて楽しめることも継続の秘訣! やってみたい方、ぜひお声掛けください!

ゴルフ!!

千歳船橋店 **生田店長**

思い通りのショットが打てた時、イーグルが取れた時はテンションUP↑ ナイスプレーを共有して皆でわいわいラウンドできるのもゴルフの楽しみ!



ビギナーの方、お悩みの方。ゴルフ歴15年・インストラクター資格所有の私にぜひ聞いてください!! **アドレスやスウィング安定のフォーム改善、道具選びもアドバイスします!**

サイクリング!!

東十条店 **三浦店長**

元々休日に30~40kmサイクリングする自転車好き! 「通勤にもいいのがあるよ」とご近所の自転車屋さんからの紹介でクロスバイク購入! サイクリングロードは最高に気持ちいいし、通勤でも体を動かして健康に一石二鳥、往復2時間~有酸素運動中!



紐がペダルに絡まらずにサッと履けるダイヤル式の靴が今気に入ります!

ドラクエウォーク!!

戸塚店 **平松店長**

只今スマホアプリの「ドラゴンクエストウォーク」にはまっております! ゲームも写真撮影も散歩も好きな、ドラクエ世代の私にぴったりの健康法!



知らない細道を発見したり、キレイな風景に巡り会えたりと、とても新鮮!
歩く時はスマホを見ずに姿勢の意識を大切にしています! 必ずインソールやサポーターも着用して出かけてます!

秋の行楽シューズ特集!!

— 今年こそは秋を満喫するために。それぞれの楽しみ方に最適なシューズをご紹介! —

旅行!
に行くなら

中山靴店 Y-01

ラウンド形状のソールで歩行がとってもスムーズに!!
スイスイ歩いてつまづきにくい!! ファスナー付きで楽々♪

レザー
スニーカー



カーキ
ブラック
WOMENS
Y-01 36,300円(税込)
レディース:22.0~25.5cm

NEW 取寄せOK 在庫確認

中山靴店 N-07 Premium

一人ひとりの足に最適なフィッティングの靴を追求する「中山靴店」。
足にやさしく歩きやすい、オシャレに履ける秋のおすすめブーツ!!

「ゲゼレ」(ドイツ国家資格:整形外科靴職人)を持つ
日本の靴職人が手がける至高のハンドメイドブーツ!!



グリーン
ボルドー
WOMENS
N-07 38,500円(税込)
N-07 Premium 40,700円(税込)
レディース:22.0~25.5cm

NEW 取寄せOK 在庫確認

お寺!
巡りなら

MIZUNO LD40Vα

40kmもの長距離を想定し設計された大人気ウォーキングシューズ!!
ファスナー付に加え、最強防水フィルムGORE-TEXで急な雨も安心♪



ネイビー
(他ブラック)
WOMENS
ボルドー
(他ブラック)
LD40Vα 22,000円(税込)
メンズ:24.0~27.5cm レディース:21.5~24.5cm

NEW 取寄せOK 在庫確認

YONEX MC114/LC114

卵を割らずに跳ね返す衝撃吸収反発ソールで石畳だって楽に歩ける!
靴紐は脱ぎ履きがとても簡単なダイヤルロック式♪



ページ
(他ネイビー、ブラック)
WOMENS
MENS
ネイビー
(他ライトグレー、ブラック)
POWER CUSHION +
mens MC114
womens LC114 16,500円(税込)
メンズ:24.0~28.0cm レディース:22.0~25.0cm

NEW 取寄せOK 在庫確認



YONEX LT-02

お買い物帰りの寄り道、休日の公園や並木道の紅葉鑑賞ならコレ!
普段の服装に合わせて履ける、人気のウォーキングシューズ!!



ブラウン
ブラック
POWER CUSHION
WOMENS
LT-02 28,380円(税込)
レディース:22.0~25.0cm

在庫確認 限定モデル 独占モデル

BIO-N-LOW MTX

ちょっとしたアウトドアや街歩きに使える!! 有名ブランド各社も採用する
ビブラムソール搭載で足の負担を軽減。長時間履いても疲れにくい!!



エポニー
カプチーノ
NEW
在庫確認 限定モデル 取扱店限定
BIO-N-LOW-MTX 28,600円(税込)
ユニセックス:23.0~29.0cm



MIZUNO ME-05 GTX

従来から23%柔らかく14%反発をアップしたソールのMIZUNO ENERGY。
防水素材を採用した新色が登場! 秋の自然を軽やかに歩こう!!



ワインレッド
ブラック
ホワイト
完全防水
GORE-TEX
Mizuno Energy
ME-05GTX 14,960円(税込)
ユニセックス:22.5~28.0cm

NEW 取寄せOK 在庫確認

DACHSTEIN MC-GTX

全天候どんな地面コンディションでもグリップするビブラムソール搭載!!
アルプス地方で作られる特別なハイキング用レザーは丈夫でしなやか!!



クラムベリー
完全防水
GORE-TEX
MENS
アンスラサイト
NEW
在庫確認 限定モデル 取扱店限定
MC-GTX 33,000円(税込)
メンズ:25.5~28.5cm レディース:22.5~25.5cm

ウォーキングシューズの選び方

- 1 ヒールがしっかりしているシューズ
- 2 屈曲点がきちんと曲がるシューズ
- 3 捻じれに柔軟性があるシューズ
- 4 クッション性があるシューズ
- 5 足骨格と靴の形が同じシューズ
- 6 踵の外側が丸いシューズ

オールシーズン活用 いつも安心を。OD SPECIAL2!!

— オーダーメイドだからできるサポートがある。ずっと履いてほしいからこそ、良い状態で使ってほしい! —

カスタムオーダーフェア開催!! 最高峰のサポート力を誇る、ミズノ×足道楽開発オーダーシューズ!!

MIDモデル



国産
ハンドメイド
のため
お渡し
約40日

LOWモデル



常連さん
リピート率
No.1!



ヒザ痛や
足痛を軽減!!
サポート力
ホールド力
グリップ力



受注生産 取寄せOK
OD SPECIAL2 (MIDモデル) 33,000円(税込)
ユニセックス:22.0~27.5cm ワイズ:2E, 3E, 4E, F

受注生産 取寄せOK
OD SPECIAL2 (LOWモデル) 30,800円(税込)
ユニセックス:22.0~27.5cm ワイズ:2E, 3E, 4E, F

ここがすごい!

1 足首が内倒する
過剰回内を抑止!

2 靴の匠が
オーダーメイド作製!

3 正しい歩行姿勢を
導いてくれる!

4 旅行、アウトドア
災害でも活躍!

今、オーダーフェア開催! 2021年10月末までのご注文

刺繍サービス! 1,100円(税込)相当

水野 水野 水野 水野

MIZUNO MIZUNO MIZUNO MIZUNO

■ かかと、または甲のマジックテープ部分に刺繍可能
■ 漢字・ローマ字・ローマ字筆記体を選択可能
■ 10文字まで印字可能 ※詳しくはスタッフまで

修理も承れます!
ソールだけが減った場合など
部分修理も承れます。

「カカト」だけ
ソール交換 両足 5,060円税込

「全面」
ソール交換 両足 10,780円税込

「カカトの内側」
内貼り交換 片足 2,618円税込

※修理も1ヵ月程度お時間を頂く場合がございますのでお早めにご相談下さい。

潜入! Mizuno シューズ工場

世界に誇るジャパンメイド技術。MIZUNO社のクラフト工場を
ちょっとだけご紹介! 実はこうして品質管理されてるんです♪

素材



中に入るとオシャレな空間! 高品質の皮革素材が大量にズラリ!
ここから用途に合わせて素材を厳選しているんですね♪

染色



専用マシンでアップパー(甲皮)に使用される皮革を染色!
ムラなく染め上げてとってもキレイ! 時間をかけて乾燥します。

裁断



膨大な量でストックされた金型を使用して、各シューズの
パーツごとに無駄なく正確に裁断していきます。

縫製



ラストの保管棚は圧巻!こんなにたくさんの足型で最適なフィット
を生み出してるんですね!有名選手の名前入り足型が並ぶ棚も!!

圧着



こちらはアップパーとソールを圧着するエリア。下準備にも時間を
かけて圧力機で一足一足ガッチリプレス!丈夫なシューズの証!

吊込



貼工職人が手作業で丁寧に吊込!
これぞ卓越した熟練の技!

完成



できあがり!ここからも検品を
繰り返し品質管理を徹底!

履きこなし方色々♪「私のODカスタマイズ」

パンツやスカート、細めや太めのシルエットもコーディネートOK!!

こんなアレンジ方法も!?

刺繍やアクセサリーで
自分好みにカスタマイズ!!

シューレースの色で
イメージがぐっと変わる!!

シューレースの結び方
でもオシャレさUP!!

ここまでくれば最早マニア!!
部分塗装やロゴをカスタム!!

※シューズカスタム例は、刺繍はメーカー有料追加オプション、シューレース別売、アップパー塗装や貼替は個人様での対応となります。

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱い商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

スポーツシューズもお任せ!!

— なかなか“しっくり”くるシューズが見つからない方も、これから始めたい方も! 運動習慣を応援します! —



Kismet 7

履くだけでフォームも変わる!! アーチ内側のサポートが増強され、過剰回内を防いでくれる! 従来よりも衝撃吸収性が高く、トランポリンのように跳ねるソールでエネルギーロスを抑制!!

おすすめ



町田本店 齋藤よりひと言 **中長距離におすすめ!!**

陸上競技キャリア15年
最高成績2000m障害全国7位

MENS



マルーン/ブルー

NEW

取寄せOK

WOMENS



コーラル/ミント

kismet7 19,800円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm レディース:23.0~26.5cm

BROOKS Adrenaline GTS21

柔らかく滑らかな履き心地のクッション性と、足の過回外・過回内を防ぐ安定性を備えたロングセラーモデル!!



MENS

チャコール
(他 マルチ、グレー、
グレー/イエロー、ブラック)

取寄せOK

在庫確認

アドレナリンGTS21 15,400円(税込)

メンズ:25.0~28.0cm レディース:22.5~26.0cm

橋本店 菊池よりひと言
レベルを問わず
ランニングフォームの
確認や修正にも◎!!

おすすめ



WOMENS

ラベンダー
(他 マルチ、ブラック、
ブラック/ブラウン、ピンク)

YONEX セーフラン100

推進力を求める方へ! YONEXのパワークッションテクノロジーでサブ4から完走目標まで幅広いランナーにおすすめできる!!



WOMENS

ネイビーピンク
(他 アクアブルー、
アシッドイエロー)

POWER CUSHION +

MENS

アシッドイエロー
(他 コバルトブルー、
ネイビーレッド)

取寄せOK

在庫確認

セーフラン100 16,500円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm レディース:22.0~26.0cm



フルオーダーシューズ

純国産、国内唯一のフルオーダーブランド!
足に合わせた採寸から色・加工まで自分好みに。

千歳船橋店 生田よりひと言
まずは足に合う靴で
軸の安定を。それが
アプローチ上達の近道!



国産
ハンドメイド
のため
お渡し
約45日



オーダー例

各モデル 45,100円~(税込)

メンズ:24.0~27.5cm レディース:22.0~24.5cm

NEXLITE008 BOA

シリーズ最軽量!! 自宅~コースまで1足で済ませたい方へ!
ダイヤル式ロックで簡単調整、打ちっぱなし用にもおすすめ!



防水1年保証

MENS

ライトブルー

取寄せOK

在庫確認

NEXLITE008 BOA 14,960円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm



Lafect VL07, VL08

あの陸王で脚光を浴びた足袋シューズ!!
履くだけで指がしっかり使えて蹴りだしをパワーアップ!!



グレー

取寄せOK

在庫確認

取扱店限定

ラフィット 12,100円(税込)

ユニセックス:22.5~27.5cm



ウェーブダイバーズLG3

票のようにしなやかに、素早く。魅せるパフォーマンスをサポート!!
ジム利用やダンスにも!!



ホワイト

取寄せOK

在庫確認

ウェーブダイバーズLG3 15,400円(税込)

ユニセックス:22.0~27.5cm



ミズノミズノドミナント3 TPU

土に刺さるグリップ力。金具同様のプレーの実現を追求。



ホワイト/ホワイト
※P革取付け不可

取寄せOK

在庫確認

取扱店限定

ミズノドミナント3 TPU 10,450円(税込)

ユニセックス:23.0~30.0cm



ウェーブドライブ8

柔らかさに磨きをかけた伝統モデル。8代目WAVE DRIVE。



ホワイト/ブラック/ゴールド

戸越銀座店 比屋根よりひと言
素足感覚で履けて、
ヨコ動作に強い!!
卓球歴10年



取寄せOK

在庫確認

ウェーブドライブ8 10,120円(税込)

ユニセックス:22.5~29.0cm



ウェーブエクスード4 (WIDE・SW)

フィットリングを一新し、さらに軽量感・スピード感もUP!!



ブルー/ホワイト/ブラック

レッド/ホワイト/ブラック

取寄せOK

在庫確認

ウェーブエクスード4 14,300円(税込)

ユニセックス:22.5~28.5cm WIDE=3E, SW=4E相当



ウェーブライトニングZ6 (Z6MID)

クイックネスな動きに更なる磨きをかけたスピードモデル。



ブラック/ブルー/イエロー

MIDタイプ

ホワイト/ブラック



取寄せOK

在庫確認

14,300円(税込)

MIDモデル 15,950円(税込)

ユニセックス:22.5~31.0cm



ウォーキングポール



町田本店 鈴木よりひと言
身長x0.65~0.68cmが
目安。体格やレベル、
旅先に持ち運ぶかで
モデルを選ぼう
ハルディック歴15年
※協会公認指導員
3,000人以上指導

取寄せOK

在庫確認

取扱店限定



トラベラーTS2メッシュ 16,500円(税込)



パリソールSL 1段階伸縮 9,350円(税込)

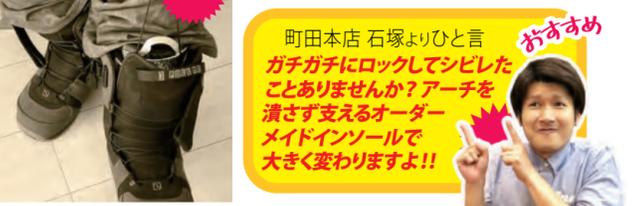


ソフトホールドStd ジョイントタイプ 12,100円(税込)



スキー・スノーボード

ブーツ持ち込みでインソール作製できます!
ハードブーツのスキーや、
バネディングストラップでロックするスノーボードは、
インソールでホールド感と足裏感覚が段違い!!



町田本店 石塚よりひと言
ガチガチにロックしてシビれた
ことはありませんか? アーチを
潰さず支えるオーダー
メイドインソールで
大きく変わりますよ!!



シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱い商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

<お問い合わせ先> ■フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで ■WEB <https://www.ashidoraku.com>

アイコン説明 NEW 新作または新規取扱品 取寄せOK 在庫無でも取り寄せ可 在庫確認 在庫少のため事前確認下さい 受注生産 ご注文後生産開始 限定モデル 取扱店限定 限定品または取扱店限定 入荷時期 未入荷商品入荷目安 ※入荷前商品や限定品はご希望の方に事前に優先してご案内が可能です! 必要方におすすめて頂く場合がございます!

NEW 働く方を応援 新登場 **ワークシューズ特集!!**

— JSAA型式認定合格品 (JSAA A種)、グリップ&油劣化防止ソール、先芯ガード等、信頼の安心構造! —

オールマイティLS ミッドカット

多用途に使える軽量ミッドカットで足首を保護!!

ダークグレー / ライトグレー

3連マジックテープ

在庫確認 取寄せOK

9,130円(税込)

ユニセックス:22.0~30.0cm

オールマイティSF21M

ほこり、粉塵が入りにくい人工皮革ミッドカットモデル!!

ホワイト/グレー/ブラック / ホワイト

3連マジックテープ

在庫確認 取寄せOK

10,780円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm

オールマイティTD11L

作業や運転に適した薄型「Dソール」で足裏感覚UP!!

オレンジ / ブルー / ブラック / ホワイト

シューレース

在庫確認 取寄せOK

8,140円(税込)

ユニセックス:22.5~29.0cm

オールマイティSD13H

作業や運転に適した薄型「Dソール」ハイカットモデル!!

ブルー / ブラック / イエロー

シューレース

在庫確認 取寄せOK

9,460円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm

オールマイティHW11L

履き心地を重視したFOAM WAVEを搭載シリーズ!!

ホワイト / ブラック / イエロー

シューレース

在庫確認 取寄せOK

11,000円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm

オールマイティHW22L

履き心地重視のFOAM WAVEマジックテープタイプ!!

ダークグレー / レッド

3連マジックテープ

在庫確認 取寄せOK

11,000円(税込)

メンズ:24.5~29.0cm

長靴!

XTRATUF 12PLAIN TOE, LDB-900

ベーリング海の漁師に愛されるフィッシャーマンブーツをあなたにも!!
極寒、海水、激しく揺れる甲板での過酷な労働にも耐えうるタフさが信頼の証!!

別名:アラスカスノーカー!

NEW 取寄せOK 在庫確認 取扱店限定

完全防水
強グリップ
超安定
フィット感

12 PLAIN TOE 19,250円(税込)
メンズ:23.5~29.5cm (サイズ展開:1cmごと)

LDB-900 19,250円(税込)
メンズ:25.5~29.5cm (サイズ展開:1cmごと)

オーダーメイドインソールが身体の軸を整える

日常生活で活躍!!

楽に立てる!! 踏ん張れる!! 力が入る!!

片足立ちでもフラつかない!! 突然押されてもバランスが保てる!! いつもより重い物も安定して持てる!!

スポーツシーンで活躍!!

正しい足運び!! フォーム保持!! 歩幅がアップ!!

ヒザがまっすぐ入りケガしにくい!! ラン姿勢の崩れを足裏から補助!! ストライドが伸びる!! 100mで2歩も減る!! 同距離で歩数が減る!!

身体の痛み軽減 満足度 第1位

身体の歪み軽減 満足度 第1位

身体の疲れ軽減 満足度 第1位

皆様の 満足度No.1 獲得!!

「矯正型インソールに関する調査」

調査名:矯正型インソールに関する調査 調査実施機関:ビーズラボ株式会社 アンケートモニター提供元:GMOリサーチ株式会社 調査対象者:40代~60代 男女 東京都・神奈川県・大阪府・兵庫県在住210サンプル(矯正型インソールによる体の痛み・歪み対策者、各矯正型インソールブランド利用者30サンプル以上) 調査実施日:2020年10月21日(水)~10月23日(金) ※利用した矯正型インソールの満足度または実感値で「非常に満足」または「非常に感じる」を3ポイント、「満足」または「感じる」を1ポイントと換算し算出

Beautiful and Neutral

PAT. 6501237

- 万能モデル
- 補正力
- サポート力
- 衝撃吸収

当日お渡し 約60分

ビュートラルSD 24,980円(税込)
(特許第6501237号)

日本人の多くがリスクを抱える「過回内」を軽減する特許オーダーメイド中敷き。足の痛み軽減はもちろん、スポーツシーンでのパフォーマンスアップにも効果的!!

SUPERfeet with you 米国足病医学理論のオーダーメイドインソール。お客様の足型や靴、用途に合わせてご利用頂けます!!

カスタムブラック 19,800円(税込) 万能モデル 薄型スリム

カスタムカーボン 24,980円(税込) ホールド力 衝撃吸収

カスタムカーボンシ 24,980円(税込) 薄型スリム 衝撃吸収

トリムブルー 5,720円(税込) ジュニアより (非形成タイプ)

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱い商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

サポートアイテム特集!

— オススメの使える新商品、続々ご紹介! —

IMPHY リリーススティックPC

取寄せOK 在庫確認

特許取得!! ほぐしたい部位にほど良い刺激!!



特許取得(特許第6786747号)3D構造!左右非対称の様々な突起部で、関節の可動域を広げる筋膜のリリースだけでなく、代謝を上げ疲労回復や脂肪燃焼をサポート!

7,480円(税込)

IMPHY フットローラー

取寄せOK 在庫確認

片足30秒でOK!! 隙間時間にゴロゴロ!!



手抜きがちな足裏マッサージに。ハリある筋膜を緩め血行を促進。疲れを癒したい方、脂肪燃焼したい方におすすめ!

3,850円(税込)

足トレフロッグハンド

足指簡単トレーニング



むくみ改善 疲れ解消 ストレッチ効果

意外と使っていない足指と足裏の筋肉!鍛えることで足のツリやシビレにも効果的です!

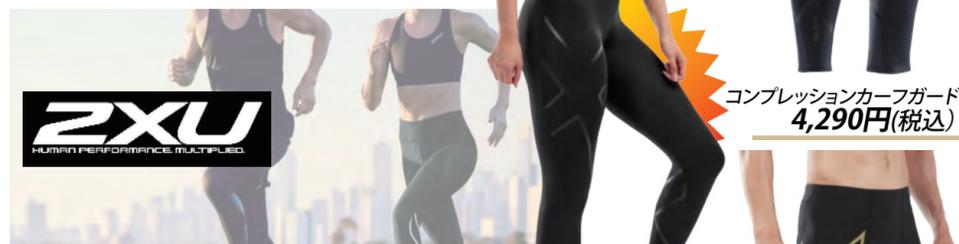
取寄せOK 在庫確認 3,520円(税込)

2XU コンプレッションタイツ

取寄せOK 在庫確認

着圧2倍!! 高速リカバリー

過酷な自転車競技やトライアスロンでシェア!!



アスリートのパフォーマンス2倍を目指し、開発されたコンプレッションタイツ。それが、2XU(ツーツタイムズユー)!!

- ・着圧設計で血行を促進!
- ・血中乳酸を減少させ、疲れにくく回復も早く
- ・筋肉のブレを抑制しケガを防止、パワー伝達もUP

WOMENS PWXコンプレッションタイツ 11,000円(税込)

MENS MCSランコンプショーツ 11,000円(税込)

高濃度酸素補給水 WOX

大反響!

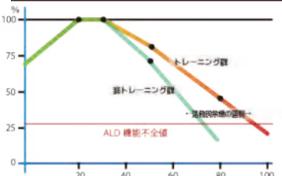
血中酸素濃度を素早く上げる!! QOL(生活の質)改善や健康維持に学会でも発表された注目の製品!!

フィギュア・野球・ゴルフ... プロアスリートも愛用者続出!!



※個人実験のため、効果には個人差があります。

加齢に伴う酸素摂取能力の低下



血中酸素量は、だるさ、疲れ、病、免疫UPにも影響!!

ウォックスは独自のテクノロジーでお医者さんが開発した商品です。日米特許取得済 (日本:特許第6367519号 米国:US 9,943,815 B2)

特許認定品 実演販売実施中 取寄せOK 在庫確認

24本セット15,552円(税込) 1本あたり500ml 648円(税込)

飲むだけで 細胞レベルまで 酸素が届く

座位姿勢矯正 バックジョイ

テレワークにも最適!! お尻の中敷き!!

長時間座ることが多い現代人に腰痛はつきもの。そこで!体重でお尻の筋肉がつぶされ姿勢が崩れることを防止。特許のシステムで負荷を調整し、テコの原理で骨盤を起こしバランスを保ちます。



BackJoy

座るカンタン腰痛ケア テレワーク増で大人気!!

首ヨリ 肩ヨリ 腰痛に!

7,480円(税込)

HALEO 国産高品質プロテイン

取寄せOK 在庫確認

毎日の健康維持に欠かせない筋力を補う!!

トップアスリートから熱い支持を受ける国産プレミアムサプリ!! 最先端スポーツ栄養学に基づき厳選した原材料のみを使用。カラダを鍛えるのはもちろん、健康維持の栄養素を摂取できる!!

トレ前に!

トレ中に!

トレ後に!



たんぱく質を効率よく摂取

アイソコアブラックオプス 1.0Kg 7,020円(税込)



シリーズ最高BCAA配合

C3X/ハイパー 1.0Kg 16,416円(税込)



毎日イキイキカラダづくり

ハイパーリロード 1.5Kg 12,960円(税込)

ゼログライドシューレース

取寄せOK 在庫確認

グリップ120%UP!! オシャレなアレンジにも!!



両面に滑りにくい特殊樹脂加工!グリップする薄型設計の靴ひも!

ZEROGLIDE 990円(税込)

靴ベラ Vela

コンパクト靴ベラ!!



靴のカットに挟んで履くだけ!カバンに携帯できる便利サイズ!

Vela 1,100円(税込)

MISTIS 香る除菌スプレー

オシャレに携帯除菌!!



キャップレス、専用ケース(別売)も用意されているアロマ除菌スプレー!香り種類豊富に気分転換♪

1,320円(税込)

コーティングスプレー

水・汚れから保護!!



通気性、柔軟性はキープ!スモースレザー、起毛皮革(スウェード・ヌバック・ペロア)、合皮などに使用OK.

定番商品 2,420円(税込)

消臭乾燥剤 ドライポン

1足に1つの必需品!!



靴の中にポンと入れるだけで靴もインソールも長持ち!

3年保証付 定番商品 2,200円(税込)