

東京都

町田本店 042-711-6882 〒194-0022 東京都町田市森野 1-38-5 赤司ビル1F	立川店 042-519-3545 〒190-0022 東京都立川市錦町 2-2-26 エトワール立川104	大森店 03-6410-8700 〒143-0016 東京都大田区大森北 1-15-14 第11三井ビル1F
西荻窪店 03-6913-7161 〒167-0042 東京都杉並区西荻北 3-14-3 ワカサビル1F	南阿佐ヶ谷店 03-3311-7889 〒166-0004 東京都杉並区阿佐ヶ谷南 1-12-5 クリオレミントハウス阿佐ヶ谷104A	東十条店 03-6903-0717 〒114-0001 東京都北区東十条 3-12-1 倉持ビル101
千歳船橋店 03-6413-5853 〒156-0054 東京都世田谷区桜丘 2-27-17 鈴屋第一ビル1F	戸越銀座店 03-6426-4866 〒142-0041 東京都品川区戸越 2-6-5 小宮山ビル1F	門前仲町店 03-5809-8814 〒135-0047 東京都江東区富岡 1-13-11 杉田ビル1F
武蔵小金井店 042-316-3399 〒184-0004 東京都小金井市本町 2-20-10 グレース武蔵野1F	つつじヶ丘店 042-426-8889 〒182-0006 東京都調布市西つつじヶ丘 3-34-2 乙黒(オトグロ)ビル1F	大岡山店 03-6421-1428 〒145-0062 東京都大田区北千束 1-56-3 第一大野ビル1F

神奈川県

中央林間店 046-244-0911 〒242-0007 神奈川県大和市中央林間 4-5-9 / レス中央林間1F	武蔵小杉店 044-750-8581 〒211-0004 神奈川県川崎市中原区 新丸子東2-925	橋本店 042-703-4649 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本 3-20-17 ディム橋本1F
相模大野店 042-705-7979 〒252-0303 神奈川県相模原市南区 相模大野3-19-10 橋本ビル102	大和店 046-260-6510 〒242-0016 神奈川県大和市大和南 1-5-13 守山ビル1F	桜木町店 045-261-5058 〒231-0064 神奈川県横浜市中区 野毛町3-160-4 ちえる野毛1F
青葉台店 045-511-8670 〒227-0062 神奈川県横浜市青葉区 青葉台1-29-1 ひこペービルD号室	戸塚店 045-392-7077 〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区 戸塚町118 中山NSビル1F-A	

埼玉県

川口店 048-299-2585 〒332-0012 埼玉県川口市本町3-2-7 デュアルコート川口ウエストビュー102号	イオンモール川口店 只今準備中 Coming Soon 〒333-0834 埼玉県川口市安行領根岸 3180 イオンモール川口 2Fフロア内 営業時間は10時~21時予定となります。
--	---

お顔や全身に使える
化粧品認可石鹸

靴またはインソールをご購入で!!
こだわりの国産無添加
チョコレート石鹸 税込 880円相当

え!?!これ
石鹸なの!?

1セット2個入り

各店
先着 50名様
プレゼント!

お誕生日やギフトにも大人気!
見た目も香りも美味しそう! 使って楽しいかわいい石鹸♪

お一人様1点限り!!

足道楽®
オーダーメイド中敷きと靴の専門店

あしどうらく 検索

10時~19時 年中無休営業中
ご予約は最寄り店までお問い合わせください。

<運営会社>
ビーズラボ株式会社 (b's Labo, Co.,Ltd.)
〒194-0013 東京都町田市原町田4-18-14-203

歩きたくなる靴選び

ウォーキングシーズン到来! 足に合った最高の一足で出かけよう。

YONEX

Mizuno

asics

中山靴店

ellesse

FIVE-THREE GOLF

Belle LANJOO

Torundot

DACHSTEIN

BAUERFEIND

ZAMST

Fat Pass

BackJoy

VIKING

Ganter natürlich gehen

Collonil

Opti heal

RE:MAKE

P.3 二人が語る、健康社会を支える「使命」
YONEX x 足道楽 特別対談

P.5 「歩く」をおもいきり楽しむために!
ウォーキングシューズ特集

P.7 街ぶら・旅行・アウトドア、大人気!
MIZUNO OD SPECIAL2

P.14 特許が物語るビュートラルインソール
驚きのインソール効果

Beautiful Beautiful and Neutral

SUPERfeet with you

SIDAS Your foot company

靴と健康の
お得意様カタログ

オーダーメイド中敷きと靴の専門店 足道楽。

いつもご愛顧頂いているお客様へ

まずはこの度新型コロナウイルス感染症に罹患された方々及び関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。
又、医療体制維持のために感染予防や治療、診療などに尽力頂いております医療従事者の方々に深く感謝致します。

皆さん、如何お過ごしでしょうか？

ちょうど一年前の今頃、こんな世の中が訪れる事が信じられない… そんな不安な毎日であったと思います。

皆さんも色んなご苦勞があったのではないのでしょうか。

明日はどうなっていくのか…

当店も一か月間、本店以外は全店休業し、3店舗完全閉店致しました。

しかしその中でも私たちは皆様に助けられ、無事一年を迎える事が出来ました。

その間スタッフは自問自答し、色んな事を学び、改めて、私たちの存在意義を再認識致しました。

「皆さんがいつまでも歩き続けられて、楽しく、健康で笑顔で過ごせる毎日を創造する」
そのためのサポートなら努力を惜しまない。

これが足道楽スタッフの一致した考え方でした。

これからまた未曾有の未来がやってくるかもしれません。だからこそ日頃からの一日一日の取り組みが大切になってきます。

人生は一度きり、私たちに楽しい人生になるお手伝いをさせてください。

まだまだ未熟者の足道楽スタッフですが、日々精進し、皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

皆さんの明るい未来を想像して…

この度、お手元でも商品をご覧頂けるように本カタログをご用意致しました。少しでもお役に立てると幸いです。

足道楽スタッフ一同

足道楽 4つの約束

1 品質へのこだわり

健康な足のために本当に必要なサポートは何なのか？ 私たちは足の専門家としてのこだわり、サービス向上の努力を惜しみません。

- 気軽に足の相談ができる「安心」へのこだわり
- お悩みを解決する豊富な「知識」へのこだわり
- 特許インソールと「技術」へのこだわり
- 足に良い品を厳選した「商品」へのこだわり
- かかりつけサポートで「改善」へのこだわり



2 徹底したパーソナルケア

私たちは皆様とのコミュニケーションを大切に、通常の靴屋では行わない多くのサポートケアで、一人ひとりのお悩みを解決します。

- 詳細な「足測定と足型分析」
- カウンセリングとカルテでの「個別管理」
- 「定期健診」で継続した手厚いサポート
- 電話やLINEでの「無料個別相談」
- 「ニーズ」に合わせた商品やサービス提供



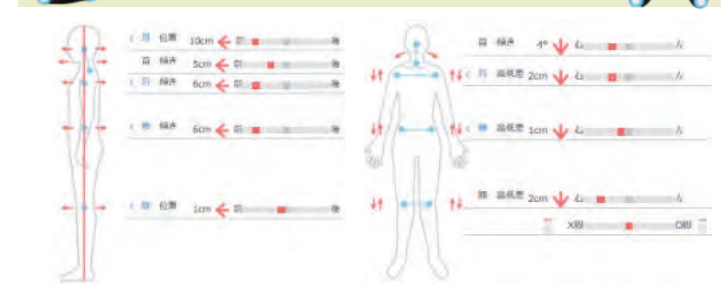
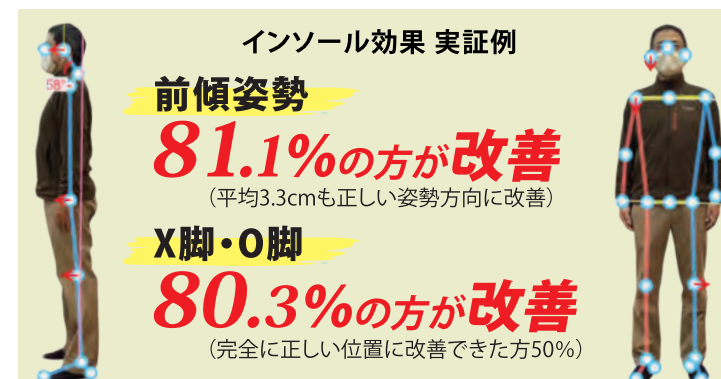
カラダの歪みがわかるAI分析



(AI分析は店舗により導入状況が異なります)

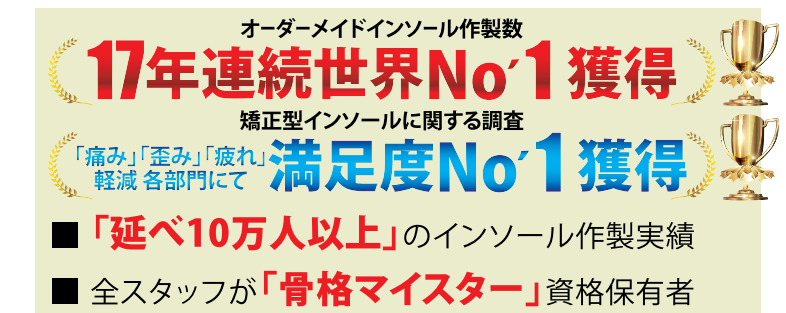
3 効果と改善

足のお悩みの一時的な緩和ではなく、根本から改善を目指すことができるオーダーメイドの特許インソールで健康足へと促します。



4 信頼と実績

足道楽はお蔭様で創業13年目を迎えました。これまでにいただいた皆様、著名人、アスリートからの感謝のお言葉は私たちの誇りです。



「矯正型インソールに関する調査」



皆様のおかげで

満足度No.1

獲得致しました!!

調査名:矯正型インソールに関する調査 調査実施機関:ビーズラボ株式会社 アンケートモニター提供元:GMOリサーチ株式会社 調査対象者:40代~60代 男女 東京都・神奈川県・大阪府・兵庫県在住210サンプル(矯正型インソールによる体の痛み・歪み対策者、各矯正型インソールブランド利用者30サンプル以上) 調査実施日:2020年10月21日(水)~10月23日(金) ※利用した矯正型インソールの満足度または実感値で「非常に満足」または「非常に感じる」を3ポイント、「満足」または「感じる」を1ポイントと換算し算出

二人が語る、健康社会を支える「使命」

Special Remote

特別対談



ヨネックス株式会社

代表取締役社長 **林田 草樹**

ビーズラボ株式会社

代表取締役会長 **馬場 隆春**

馬場: 林田社長ご無沙汰しております。本日は宜しくお願いします。

林田: お久しぶり!!こちらこそ宜しく!!

馬場: 今日はめっちゃ楽しみにしていました。初めてお付き合いをさせて頂いたのは、25年ほど前で林田社長が大阪支店の支店長、僕が前職の店長の時でした。それからお互い規模は違えど、責任ある立場で対談させて頂けるのは本当に光栄です。

林田: そうだったね。それは僕も同じだよ。いつだったか前にゴルフに行こうという話をしてたけど、まだ行けてないね。

馬場: はい…前回は予定が合わなくてすみませんでした。今年こそ是非行きたいです!!お忙しいでしょうが時間を作ってくださいね!!

林田: オッケー、行きましょう。

なぜウォーキングシューズに参入されたのか

馬場: ヨネックスさんはバドミントン、テニスのイメージが強いですが、実はゴルフ、スノーボード、自転車と多岐に渡るビジネスをされています。その中で何故競技には関係のないウォーキングシューズに参入されたのですか?

林田: ヨネックスは今年で創業75周年を迎えますが、最初は木工用のモーターで、浮き、酒樽の呑み口とかも作っていました。今のヨネックスにつながるラケットを作り始めたのが1957年。馬場さんも知っている二代目の米山宏作社長が、「パワークッション」を開発して、1999年にテニスとバドミントンの競技用シューズに搭載して発売しました。それがヒットし、新規事業として将来の少子高齢化社会で、健康というものをスポーツの中で考えたいという想いでパワークッションを使ったウォーキングシューズを作ったわけです。要するに、病院や薬を頼りにするのではなく、自分で健康を創り出そうという発想で、ウォーキングに参入したっていうのが当時のいきさつです。

進化し続ける、パワークッション

馬場: なるほど。パワークッションと言えば、生卵を落としても割れずに、尚且つ跳ね返る振動吸収と反発を兼ね備えた素材ですよね?

林田: そう。ある靴メーカーさんが同じように高い所から生卵を落としても割れない振動吸収材を作っていた。だからうちはもっとすごいものを作れ!!(笑)で事で全社挙げて2017年にパワークッションプラスという新素材を完成させました。

それが生卵を12メートルから落としても割れずに尚且つ6メートル以上跳ね返るという振動吸収反発材です。これを靴底に入れることによって、膝に負担が少なく、足が自然に前に進む靴が完成したわけです。こうした挑戦は、モノづくりの原点で、我々にとって技術革新はとても重要。ヨネックスの工場で作るものは、メイドインジャパンというだけでなく、メイドバイヨネックスであるという精神で、常に進化させながら、お客様にお届けしています。

馬場: モノづくりでは一切妥協しない、そのこだわりは、創業時から続くヨネックスの強みなのですね。



「一生歩き続ける人生を創造する」

馬場: 足道楽は「いつまでも元気に、健康に歩ける人生を創造する」という企業理念の元、スタッフ一丸となって、痛みはもちろん、予防からパフォーマンスのアップまで提案、相談にのれる対応を目指しています。その点、ヨネックスさんはメーカーの立場からどう見えていますか?

林田: 我々は、スポーツメーカーとして「競技」という大切に育ててきた領域を続けていますが、高齢化社会において、やっぱり病院にかからない、薬に頼らない体づくりをどうしていくかが、一つのテーマだと思っています。その視点から新たに開発したのが「ロコ・ストライド」機能搭載のウォーキングシューズ。これを履くだけで、歩幅が5センチアップ、歩くスピードが約13秒アップ。健康を維持もしくは促進するために、体の代謝を良くして運動効果を高めます。ロコ・ストライドは一定の年齢以上の方には訴える力のある機能だと思うので、もっともっと多くの方へ広めていきたい。

スポーツを通じて世の中を元気に!

馬場: 昨年コロナ禍で一変しましたが、この事態にヨネックスさんはどう考え、向き合っていますか?

林田: 昨年4月から6月までは、会社そのものがどうなるかという感じでした。が、7月からは「どんなに小さくてもいいから、スポーツ大会や公式交流会を開催していこう。徹底してやろう。もちろん嫌がる所には無理はいわないけど」と協会や連盟をお願いして推進していきました。スポーツを通じて、世の中を元気にするのは、我々ヨネックスの使命なので。もちろん、感染予防は徹底しました。子どもたちにも、大人にも大会という目標をつくりあげることが、大切だと思っています。

馬場: ほんとにその通りですね。

この閉鎖的な世の中をいかに明るく元気にするかは私たち足道楽も同じ使命感を持っています。ヨネックスさんはメーカー、足道楽は小売としてやることは違うかもしれませんが、餅は餅屋で協力し合う事でよりお客様をハッピーにすることが出来ますね。今後何か皆がワクワクすることを一緒にやりましょう!!

林田: うん。ぜひやろう!!

馬場: 林田社長、最後に一言お願いします。

林田: やっぱりヨネックスはモノづくりであつと驚くような事をしないといけない。これからもどんどんチャレンジしますよ!期待しててください。

馬場: あつという間に時間が来てしまいました。本日は有意義なりモート対談有難うございました!!機会ありましたら社長室に遊びに行かせてください!!(笑)

林田: こちらこそ有難うございました。是非(笑)



非常事態宣言中だったため、本対談はリモート会議システムにて実施しました。

YONEX TECHNOLOGY

POWER CUSHION +

パワークッションプラス

12mの高さから落とした生卵が、割れずに6m以上跳ね返る!*

パワークッションプラスはヨネックス独自のクッション素材。その衝撃吸収性と反発性の実力を、実際に検証しました!

※ヨネックス(株)調べ



YONEX TECHNOLOGY



ヨネックス独自のテクノロジー「ロコ・ストライド」は、履くだけで歩幅(ストライド)を伸ばし、運動効果を高めます。

ロコモティブシンドローム対策に、ウォーキングがオススメです。

ロコモティブシンドロームとは、下半身の運動器(骨・筋肉・神経)が衰え、「立つ・歩く機能」が低下した状態のこと。この改善に効果的なのがウォーキングです。ポイントは歩幅と歩行スピードを上げること。適度な負荷を下半身に与え鍛えることができ、健康寿命の引き上げが期待できます。

順天堂大学名誉教授 医師・医学博士 櫻庭 景植先生

※個人差があります。

歩幅が伸びる。高い運動効果でカラダ喜ぶ。踏み込みと蹴り出しがラク。足がずっと前へ!



平均歩幅 5.0cm UP! 歩行タイム 約13秒短縮!*

重心移動がスムーズ。理想の歩き方に!



インソールに搭載 POWER CUSHION



* 平均年齢67.7歳の被験者男女11名の平均歩幅75.6cmが80.6cmに、歩行指導時に被験者が日常的に履いている「歩きやすい靴」(当社シューズ以外)と比較。

ウォーキングシューズ特集



LD40V

40Kmもの長距離歩行を想定して作られた
最高のテクノロジーシューズ!!



新色
ネイビー

迷ったら
これ!



MENS



WOMENS

- 男女別デザイン
- 高級感ある天然皮革
- レース&ファスナー付

取寄せOK

LD40V 17,600円(税込)

レディース:21.5~24.5 メンズ:24.0~30.0cm



M-LINE

流行デザインってだけじゃない! そのフィット感と軽さ。
履けば「違い」がわかる高機能! 限定受注生産 (数量限定)

復刻版



ブラック

NEW

在庫確認

限定モデル

取扱店限定

M-LINE 16,280円(税込)

ユニセックス:23.0~27.5cm

ここがすごい!!

1. ミズノウェーブ

衝撃を緩和する「クッション性」と
足のグラつきを抑える「安定性」を
両立した独自の波形プレート。



2. スムーズライド



着地時にかかとにかかる前後方向へのプレを抑え、その後の
「体重移動」「蹴り出し」まで一連の動作が無駄なくスムーズに。

※入荷前の商品や限定品は
ご希望の方に事前に優先してご案内が可能です!
必要な方におすすめて頂く場合がございます!

履くだけで、歩幅・筋力UPの効果が期待できる魔法のシューズ!!

YONEX独自のテクノロジーが足をぐんぐん進めてくれる! 詳しくはP4を参照ください!!

YONEX MC108/LC108

MENS



ブラウン

メッシュ
タイプ
弾む
進む!

WOMENS

ライトグレー



新色
ホワイト
ゴールド



POWER CUSHION +

パワークッションプラス

歩幅5cmUP

■ メッシュ
■ 撥水ストレッチPULゼラー
■ レース&ファスナー付

NEW

取寄せOK

MC108(メンズ)
LC108(レディース) 16,500円(税込)
レディース:22.0~25.0 メンズ:24.0~28.0cm

YONEX MC103/LC103

MENS



新色

モカ

WOMENS

ネイビー
フルー

プラム

POWER CUSHION +

パワークッションプラス

歩幅5cmUP

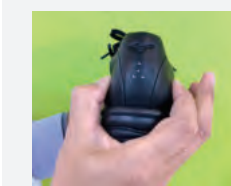
■ 撥水ストレッチPULゼラー
■ レース&ファスナー付

NEW

取寄せOK

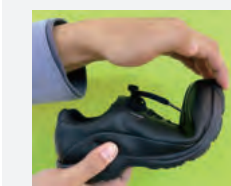
MC103(メンズ)
LC103(レディース) 16,500円(税込)
レディース:22.0~25.0 メンズ:24.0~28.0cm

ウォーキングシューズの選び方



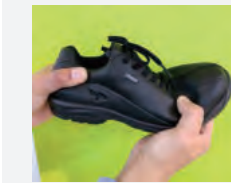
ヒールカウンターが強いシューズ

踵を安定させ、体への負担を軽減してくれるものを選びましょう。



屈曲点がきちんと曲がるシューズ

地面を蹴る時、足は指の付け根で曲がります。靴も、足に合った屈曲点で、きちんと曲がるのが重要です。



捻じれがあるシューズ

路面の変化に対応できる柔軟性のあるシューズを選ぶことで、ケガ防止にもつながります。



クッション性があるシューズ

踵部の外側より内側の硬いものは過度の倒れ込みを防ぎ、疲れにくくする効果が期待できます。



足骨格と靴のラインが同じシューズ

足の骨格ラインと靴のラインが合っていると、足の動きを忠実に再現できます。



踵の外側が丸い(ラウンド)シューズ

歩く時は踵から地面に着地するため、踵部分がラウンドした靴は歩行中の違和感や靴の磨り減りを軽減します。

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

<お問い合わせ先> ■フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで ■WEB <https://www.ashidoraku.com>

OD SPECIAL2



大人気! ヒザ痛や足痛を軽減する
こだわりのオーダーメイドシューズ!!



ヒザ痛改善にはソールが命!!
実は「柔らかすぎる」・「軽すぎる」ソールは足元が不安定になって逆効果!!

足は不安定になればなるほど、ヒザに負担が掛かります...!!
そこで!! ミズノと足道楽が、足元を最大限にサポートできるシューズを“共同開発”!!

国産
ハンドメイド
のため
お渡し
約40日



限定
モデル

受注
生産

在庫
確認

OD2 限定モデル
(CAMEL) 34,100円(税込)
ユニセックス: 22.0~27.5cm ワイズ: 2E, 3E, 4E, F

- ミズノ社の中でも最高峰のサポート力!!
- ホールド力とグリップ力、抜群の安定性!!
- 特別な設計構造が足の負担を大幅に軽減!!



受注
生産

取寄せ
OK

OD SPECIAL2
(MIDモデル) 33,000円(税込)
ユニセックス: 22.0~27.5cm ワイズ: 2E, 3E, 4E, F

ここがすごい!!



1. 足首が内倒する「過剰回内」を抑止!
ミズノ最高峰テクノロジーを駆使した設計。
足首痛や腰痛につながる原因を防止!!
2. 靴の匠がオーダーメイドで作製!
日本人の足を知り尽くした靴職人が、
片足ごとの違いも絶妙に調整します!!
3. 正しい「歩行ライン」を導いてくれる!
誰もが自然に正しく美しく足を運べる!!
街ぶら、旅行、アウトドア、災害時にも!
4. 歩き疲れ・痛みを軽減する設計
・雨に強い撥水本革仕様
・グリップ力の高いソール
・山靴に比べて格段の軽さ
・ファッションを選ばないデザイン



自分だけの1足を。 OD SPECIAL2 snapshot



春夏のイチオシ! 厳選おすすめシューズ

街履きで超人気ハイキングシューズ!

防水ビブラムソールでいつでも安心!
街履きできるイタリアの人気トレッキングシューズ!!

DACHSTEIN MAIPOS



NEW 取寄せOK 在庫確認
27,500円(税込)
ユニセックス:22.5~27.5cm

DACHSTEIN JANKO



NEW 取寄せOK 在庫確認
28,600円(税込)
ユニセックス:23.0~27.5cm

脱ぎ履き楽々ダイヤル式ならコレ!

ダイヤルを回すだけ! もともと過酷な雪山スポーツ向けに
開発されたため頑丈! 誰でも片手でカンタンに締められる!!

VIKING BOA



NEW 限定モデル
30,800円(税込)
ユニセックス:23.0~27.5cm

ダイヤルひとつで
締める、緩める!



YONEX LC114 / MC114



NEW 取寄せOK
16,500円(税込)
レディース:22.0~25.0cm
メンズ:24.0~28.0cm

POWER CUSHION +

ローリングソールで歩けるサンダルが登場!

膝や腰の負担軽減、健康姿勢を保つ実証効果! 今ご利用の「中敷き」が使える!

Ganter アクティブサンダル

WOMENS



NEW 限定モデル 在庫確認
35,200円(税込)
レディース:22.0~24.5cm



靴底のローリングソールが圧力を分散、
足裏を活性化しスムーズな蹴りだし



GANTER AKTIV
35,200円(税込)
レディース:22.0~24.5cm

おしゃれに履けるお医者さんが作った1足!

テニスで有名なエレッセより、ドクターの治療を助け、足の機能を回復するために考案されたシューズが発売。
治療中やリハビリ中の方はもちろん、筋力や関節に不安がある方におすすめ!!

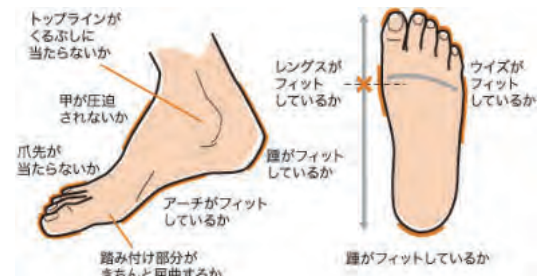
ellesse MEDIFIT WALK

WOMENS



NEW 取寄せOK
限定モデル 在庫確認

19,580円(税込)
レディース:21.0~25.0cm



ここがすごい!

- ① ヒールカウンター**
足後部を安定させ、前方への推進性を高める
- ② 爪先部分の屈曲性**
関節部分がしっかり曲がる設計
- ③ シャンク**
足の過度な回内・回外を防ぐ
- ④ サイズ・ウィズ**
幅細・幅広まで対応、小サイズから展開
- ④ フィット**
ファスナーで楽な着脱 & 足に馴染む天然皮革

スタッフも絶賛! 仕事足のツラさに!

スポーツブランドが本気で作ったビジネス
モデル!! これはほんとに疲れにくい!!

YONEX LT-02

WOMENS



足道楽独占 限定復刻!
28,380円(税込)
レディース:22.0~25.0cm

MIZUNO M-BIZ ST

MENS



NEW 取寄せOK 在庫確認
22,000円(税込)
メンズ:24.0~28.0cm

雨の日もオシャレにラクしたい!

脱ぎ履きラクラク!!なのにホントに濡れない!!
どんな服装もマッチするレインシューズ新登場!!

Blundstone LOW-CUT

これはほんとに使いやすい!
オスズメの日本発モデル

- ・軽量、スリッポンタイプ!
- ・初日から驚きの履きやすさ
- ・履けば履くほどアジがでる
- ・老若男女どんなファッションも合う!!

22,000円(税込)
メンズ/レディース:22.0~29.0cm

Blundstone ORIGINAL

防水&タフネス! 抜群の伸縮性で
レザーとは思えない履きやすさ!!

25,300円(税込)
メンズ/レディース:22.0~29.0cm

NEW 限定モデル 取扱店限定 在庫確認



入荷時期 4月21日~
予約受付中

サポート&ケアアイテム

=これからはセルフケアの時代= 足道楽はトータルケアのご提案として、
身体の内から体調改善できる“本当に良いモノ”だけをご紹介します!!

BAUERFEIND サポーター

業界初! 着けるだけで回復効果が実証!

「筋肉が痩せる、弱る」なんて言わせない! ドイツ医療で認められた脅威のサポーター

ドイツ研究機関において、ニット生地のパワーファインドはネオプレーン製品と比較して、サポーターに必要な医療的要求をすべて満たした測定結果を計測! ドイツ全土で公的補助対象製品として認定されています。中敷きや靴と合わせるとさらにケア効果アップ!

ゲニョTrain
12,650円(税込)
サイズ:0~6(太腿周囲35~56cm)

マレオTrain
10,780円(税込)
サイズ:1~6(足首周囲17~29cm)

ルンボTrain
24,200円(税込)
サイズ:1~6(腰周囲70~130cm)

サポーター試着
相談会実施中

筋力が低下しやすい今、
無理せず筋力アップしよう!

関節の安定化と
マッサージ効果!!

服の下でも目立ちにくい
フラット形状!!

フロッグハンド NEW 取寄せ OK 在庫確認

自宅で簡単足トレ!!

指先強化には
コレ!!

むくみ改善
疲れ解消
ストレッチ効果

足指に挟んで
ひっぱるだけ!!

3,520円(税込)

座位姿勢矯正 バックジョイ

まさに「お尻」の中敷き!!

床でも ソファでも 車の中でも 場所を選ばず骨盤サポート!!

長時間座っていることが多い現代人に腰痛はつきもの。そこで! バックジョイは体重の負荷でお尻の筋肉がつぶされ座位姿勢が崩れることを防止します。特許の「ゆりかごシステム」で負荷を調整。テコの原理で骨盤を起し、どのような座り方をしても芯のとれたバランスを保ちます。

首コリ
肩コリ
腰痛に!

Backjoy

座る
カンタン腰痛ケア
テレワーク増で
大人気!!

テコの原理が
骨盤を起す

7,480円(税込)

消臭乾燥剤 ドライポン

1足に1つの必需品!!

3年保証付

靴の中にポンと入れるだけ!
特殊乾燥剤で靴もインソールも長持ちさせます!

2,200円(税込)

靴ペラ Vera

手を使わず履ける!!

持ち運び楽々!!
靴のカカトに挟んで足を入れるだけ! スモールサイズなので携帯にも便利!

1,100円(税込)

コーティングスプレー

水・汚れ防止!!

通気性・柔軟性はキープ!!
スモースレーザ、起毛皮革(スウェード・ヌバック・ペロア)、合皮などの素材を傷めずにしっかりコート。

2,420円(税込)

無添加石鹸 旅する石鹸シリーズ

なにこれ!? キャラメル??

いえいえ。石鹸なんです!!
無添加「旅する石鹸」が足道楽に登場!

安心の国産 62年間無添加に拘わり
続けた職人の結晶

1回使い切りサイズが便利!!
プレゼントにも喜ばれる!!
1個1包装なので衛生的!

発売から
プレゼント用にも
ひっぱりダコ!!
ご注文からお届けに
お時間を頂く場合が
あります。



ラクトフェリンを多く含み、
敏感肌の方にもおすすめ



赤土配合で皮脂や汚れを
しっかり落とします

やぎミルク ラベンダー
はちみつ 神戸の酒
さくら こめめか

各1,100円(税込)
1箱16個入り

ソイプロテイン RE:MAKE

運動不足のあなたにも!! 毎日の健康維持

タンパク質の真実! 外出控えて、なにもしない日々が長引くと筋肉は目減りする??
トレーニング目的だけじゃないプロテインで、生活に欠かせない筋肉栄養分も補おう!!



人体に必要とされる必須アミノ酸・
11種類のビタミン・ミネラル・カル
ニチン・食物繊維を配合させたソイ
プロテイン!

・美容(エイジングケア)
・健康(デトックス)
・ダイエット(引き締め)
・疲労回復
・筋力増加

6,480円(税込)
内容量 800g

高濃度酸素補給水 WOX

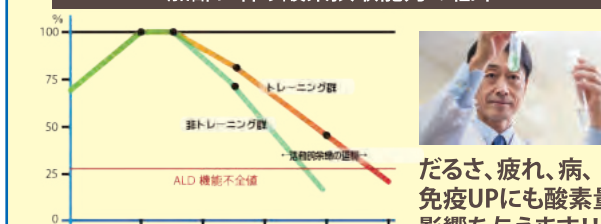
これ1本で血中酸素が上げられる!

コロナ対策としての有効性や、糖尿病の方にもおすすめできる実証効果あり!
フィギュア、野球、ゴルフetc...多くのアスリートも愛用者続出!!

プロ野球 和田 毅選手
体調が良くなってきた元気に!
免疫力も上げてくれるのがいい。

プロゴルファー 藤本 麻子選手
インターバルの時間が短くなった!
トレーニング後も身体が軽い!

※個人による感想のため、効果には個人差があります。
加齢に伴う酸素摂取能力の低下



飲むだけで
細胞レベルまで
酸素が届く

特許認定品

実演販売実施中

送料無料
キャンペーン中 24本セット
15,552円(税込)
500ml 24本入り

ウオックスは独自のテクノロジーでお医者さんが開発した商品です。
日米特許取得済(日本国:特許第 6367519号 米国:US 9,943,815 B2)

足ケアクリーム NEW 取寄せ OK 取扱店限定

こんなに滑らか! スタッフもビックリ!!

毎日の保湿ケア、粉吹き防止

GEHWOL 3,300円(税込)
ソフトフィット 125ml

足ケアクリーム NEW 取寄せ OK 取扱店限定

驚きの即効性!!
極度のカサつき、
ひび割れ、これ1本!
3,080円(税込)
ハイドロクリーム 100ml

O.M.Aオーダーサブリ 受注生産 定番商品

あなた専用のサブリを 薬剤師が調合します!!

生活リズムの崩れや、偏った食生活に
なりがちな今だからおすすめしたい!!

お一人ひとりをカウンセ
リング! そのデータをも
とにご希望に合わせて専
用に調合!
自分に必要なものだけを
組み合わせ、必要な量
だけ摂取できるコストパ
フォーマンスに優れた
オーダーメイドサブリ
メント!

16,200円(税込)
1ヵ月分 内容量750g

マグネシウムスプレー 取寄せ OK 取扱店限定

即効性! 疲労回復 筋肉痛の緩和に!

えっ! 足のツリやこむら返りの原因は
マグネシウム不足?? 業界初! 塗るマ
グネシウムスプレー登場!!

3,850円(税込)

マグネシウム スポーツローション 100ml

日焼け止め

スポーツ選手が愛用する 日焼け止め!!

皮膚呼吸を阻害せずに肌や体への負担
を抑えた日焼け止め!
1日1回、塗り直す必要なし!!

3,850円(税込)
日焼け止めクリーム 62g

店舗ごとに在庫状況や取扱商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

<お問い合わせ先> ■フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで ■WEB <https://www.ashidoraku.com>

アイコン説明 NEW 取寄せ OK 在庫確認 受注生産 限定モデル 取扱店限定 入荷時期

※入荷前商品や限定品は、ご希望の方に事前に優先してご案内が可能です! ※必要な方にお知らせさせて頂く場合がございます!

オーダーメイドインソールが身体の軸を整える

— 当たり前前の生活を続けるために —

日本人のために開発された「過回内」を改善させる特許認定オーダーメイドインソール。
骨格の歪みを補正し足の痛みを軽減、美しい姿勢に導きます。

Beautral®
PAT. 6501237
Beautiful and Neutral



万能モデル
サポート力
衝撃吸収

ビュートラルの特許「三層構造」



ここがすごい!

- 1. トップシート**
日本人の日本人による日本人のためのインソール。
日本人の特徴である「小さな踵」を考慮して開発。
- 2. コルク**
「粒度」と「配合」のバランスを数グラム単位でこだわり、
相反する「弾力」と「硬度」を絶妙なバランスで開発。
- 3. スタビライザー**
程よいフレックス、トーションと独自のダック型(アヒル)の
スタビライザーにする事で、中足骨が正しい位置に歩行で
できるように開発。

(特許第6501237号) ビュートラルSD 24,980円(税込)

SUPERfeet®
with you

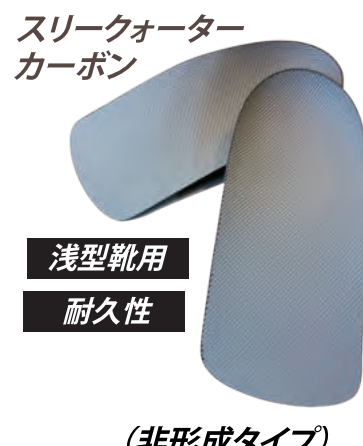
米国足病医学の理論で設計されたオーダーメイドインソール。
浅い靴やタイトな靴用など、特定の形に特化したモデルが充実。



19,800円(税込)



24,980円(税込)



(非形成タイプ)
17,380円(税込)



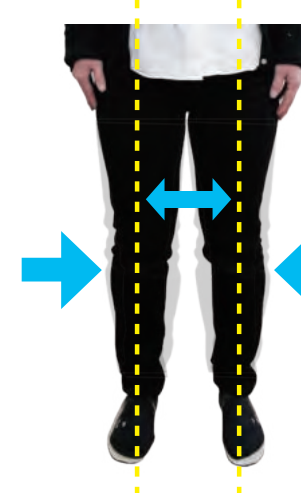
(非形成タイプ)
8,250円(税込)

特許が物語る

＜実証エビデンス＞お客様106名対象POSENデータ分析結果。実際の効果には個人差があります。

ビュートラルインソール 驚きの効果!

一般的なブカブカを埋めるもの、殺菌や消臭のもの、
足触りだけのよいものとは違い、**足首骨格から整える**
特許インソールの効果の一部をご紹介します!!



効果 **1** O脚・X脚

80.3%の人が改善!

"O脚・X脚"の方を対象にインソールの効果を
検証。なんと**80.3%の方が正位置方向に改善!**

効果 **2** 前傾姿勢

81.1%の人が改善!

起立時に正しい姿勢から5cm以上"前傾"して
しまっている方を対象にインソール効果を検証。
なんと**81.1%の方が平均3.3cm改善!**



片足立ちでも
フラつかない!!



突然押されても
バランスが保てる!!



いつもより重い物も
安定して持てる!!

作製方法にも**秘密アリ!**

当日お渡し
約60分

当店のインソール作製は、椅子に座りながら
地面に足を付けない「無加重」で作製しています。
無加重にすることで本来のお客様の足型を
作り出すことができ、尚且つリラックス出来る
ため、各人の股関節の角度を
キープして作製することが
出来るからです。
これは足道楽のみが
行っている方法です。



インソールで変わる、喜びの声続々



プロランナー 木村克己選手

感謝です! 200Km超長距離レース
も後遺症の残る足を支えてくれる!



ラグビー Michael Leitch選手

激しい動きをしっかりとサポート!
NZ移籍前にも追加作製頂きました



足の痛みが消えて楽になりました!



杖なしで歩けるようになりました!



外反母趾すごい楽になりました!



腰痛が改善! もう手放せません!



長年の体の鈍痛が解消しました!



ランニングフォームのクセが改善!