

東京都

<p><b>町田本店</b> 042-711-6882 〒194-0022 東京都町田市森野 1-38-5 赤司ビル1F</p>	<p><b>立川店</b> 042-519-3545 〒190-0022 東京都立川市錦町 2-2-26 エトワール立川104</p>	<p><b>大森店</b> 03-6410-8700 〒143-0016 東京都大田区大森北 1-15-14 第11三井ビル1F</p>
<p><b>西荻窪店</b> 03-6913-7161 〒167-0042 東京都杉山区西荻北 3-14-3 ワカサビル1F</p>	<p><b>東十条店</b> 03-6903-0717 〒114-0001 東京都北区東十条 3-12-1 倉持ビル101</p>	<p><b>門前仲町店</b> 03-5809-8814 〒135-0047 東京都江東区富岡 1-13-11 杉田ビル1F</p>
<p><b>千歳船橋店</b> 03-6413-5853 〒156-0054 東京都世田谷区役丘 2-27-17 錦屋第一ビル1F</p>	<p><b>戸越銀座店</b> 03-6426-4866 〒142-0041 東京都品川区戸越 2-6-5 小宮山ビル1F</p>	<p><b>武蔵小金井店</b> 042-316-3399 〒184-0004 東京都小金井市本町 2-20-10 グレース武蔵野1F</p>
<p><b>イオンモール日の出店</b> 042-588-4155 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町 平井 三吉野桜木237-3 イオンモール日の出 2Fフロア内 <b>NEW</b> 営業時間は10時~21時</p>		

神奈川県

<p><b>相模大野店</b> 042-705-7979 〒252-0303 神奈川県相模原市南区 相模大野3-19-10 橋本ビル102</p>	<p><b>武蔵小杉店</b> 044-750-8581 〒211-0004 神奈川県川崎市中原区 新丸子東2-925</p>	<p><b>橋本店</b> 042-703-4649 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本 3-20-17 デュム橋本1F</p>
<p><b>青葉台店</b> 045-511-8670 〒227-0062 神奈川県横浜市青葉区 青葉台1-23-1 ひこべービル102号</p>	<p><b>大和店</b> 046-260-6510 〒242-0016 神奈川県大和市大和南 1-5-13 守山ビル1F</p>	<p><b>戸塚店</b> 045-392-7077 〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区 戸塚町118 中山ビル1F-A</p>

埼玉県

<p><b>川口駅前店</b> 048-299-2585 〒332-0012 埼玉県川口市本町3-2-7 デュアルコート川口ウェストビュー102号</p>	<p><b>イオンモール川口店</b> 048-287-9636 〒333-0834 埼玉県川口市安行領根岸 3180 イオンモール川口 2Fフロア内 <b>NEW</b> 営業時間は10時~21時</p>	<p><b>モラージュ菖蒲店</b> 0480-31-8538 〒346-0195 埼玉県久喜市菖蒲町菖蒲 6005番地1 モラージュ菖蒲 3Fフロア内 <b>NEW</b> 営業時間は10時~21時</p>
---	---	--

**会員募集** Beautiful and Neutral

**4月より正式受付開始!!**

**ビュートラル会員サービス**

「オーダーメイド中敷き」の作り替えや、新しい靴に追加作製いただきやすい様、  
お得で手厚い、新サポートサービス【会員制度】を開始。ぜひお申込みください!

<b>年会費</b>	ビュートラルインソール	お使いのオーダーメイド インソール(ビュートラル)が <b>1年間何回作っても</b> <b>20%OFF</b> にて ご購入いただけます。
一般 5,000円 子供 2,500円 (18歳以下) (税込)	<b>会員特典</b>	ビュートラルソックス

足道楽®

オーダーメイド中敷きと靴の専門店

あしどうらく 検索

ご予約は最寄り店までお問い合わせください。

**営業時間 10時~19時**  
**毎週【水曜日】定休日**  
本店・ショッピングモール店舗を除く

＜運営会社＞  
ビーズラボ株式会社 (b's Labo. Co., Ltd.)  
〒194-0013 東京都町田市原町田4-18-14-203

歩きたくなる靴選び

爽やかな季節を彩る、私だけの一足を探そう♪

YONEX  
Mizuno  
asics  
中山靴店  
ellesse  
Belle  
LANJOO  
VIKING  
Torindot  
DACHSTEIN  
LEKI  
Ganter  
natürlich gehen  
FIVE-THREE-GOLF  
Collonil  
SAVSKY  
b's

Beutral  
SUPERLIFE  
SIDAS  
BAUERFEIND  
ZEMST  
OptiLeal

**P.3** 意外な真実?! 巻き爪の根本原因と予防法  
**FunLife x 足道楽 特別対談**

**P.5** 私らしく季節を楽しもう!!  
**春夏トレンド新作ラインナップ**

**P.7** 骨格マイスターが選ぶ  
**今イチオシの厳選シューズ!!**

**P.13** これは一緒に使ってほしい!!  
**小物サポートアイテム**

BackJoy  
RE MAKE

取扱いブランドロゴの一例を記載しておりますが、本紙面に掲載のないブランド商品もございます。ご希望の品がある際はお問い合わせください。

靴と健康の  
お得意様カタログ

オーダーメイド中敷きと靴の専門店 足道楽

## いつもご愛顧頂いているお客様へ

いつも足道楽をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

変わらぬ感染対策の日々、物価の上昇、不安定な世界情勢など、不安なニュースが多い毎日ですが、今年もまた、爽やかな春の季節がやってきましたね。

季節の移り変わりをきっかけに身体を動かしたり、気分転換のお出かけや旅行などを計画されたりと、

今年こそは皆様が心身共に健康にお過ごしいただける楽しい年になりますようお願いしております。

足道楽もこの状況化、より良い体制での事業継続とご対応を目指し、いくつかの店舗を統合致しました。

統合店のお近くにお住まいの皆様、通っていただいておられた皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。

しかしながら首都圏近郊へ出店のご要望を多く頂戴していたことから、今年に入り新規店舗を出店することができ、

また、本年も「オーダーメイド中敷きを世界一作製する企業<sup>※</sup>」として、18年連続で達成することができました。

これもひとえに皆様からのご愛顧のおかげです。

自分の健康は自分でつくり、守らなければならないご時世。

足道楽もさらに手厚くサポートができますよう、進化し、勉強し、価値あるサービスをご提供していきたいと考えております。

これからも少しでも皆様の「足からの健康」のお手伝いが出来れば幸いです。何でもお気軽にご相談ください。

今年も春の足道楽カタログをお届けしますのでぜひご活用ください。

足道楽スタッフ一同

※ Superfeet社データに基づく調査結果

## 足道楽4つの約束

### 1 品質へのこだわり

健康な足のために本当に必要なサポートは何なのか？ 私たちは足の専門家としてのこだわり、サービス向上の努力を惜しみません。

- 気軽に足の相談ができる「安心」へのこだわり
- お悩みを解決する豊富な「知識」へのこだわり
- 特許インソールと「技術」へのこだわり
- 足に良い品を厳選した「商品」へのこだわり
- かかりつけサポートで「改善」へのこだわり



### 2 徹底したパーソナルケア

私たちは皆様とのコミュニケーションを大切に、通常の靴屋では行わない多くのサポートケアで、一人ひとりのお悩みを解決します。

- 詳細な「足測定と足型分析」
- カウンセリングとカルテでの「個別管理」
- 「定期健診」で継続した手厚いサポート
- 電話やLINEでの「無料個別相談」
- 「ニーズ」に合わせた商品やサービス提供

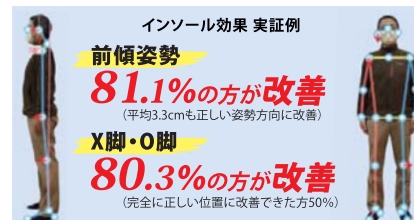


カラダの歪みがわかるAI分析

(AI分析は店舗により導入状況が異なります)

### 3 効果と改善

足のお悩みの一時的な緩和ではなく、根本から改善を目指すことができるオーダーメイドの特許インソールが健康足へと促します。



(AI分析サービスPOSEN測定データ参照。お客様106名調査結果)

### ご相談の多いお悩み

近頃は、皆様から寄せられる足のご相談も様々に変化しています。全ての方のお悩みと向き合い、根本からの解決をお手伝いします。

### お悩みBest5

1位 ひざが痛い  
(変形性膝関節症)

2位 外反母趾

3位 腰が痛い  
(脊柱管狭窄症)

4位 足裏が痛い  
(足底腱膜炎)

5位 O脚

### その他のお悩み

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 股関節症   | <input checked="" type="checkbox"/> 側弯症(背骨) |
| <input checked="" type="checkbox"/> タコ     | <input checked="" type="checkbox"/> 偏平足     |
| <input checked="" type="checkbox"/> マメ     | <input checked="" type="checkbox"/> 開張足     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 巻き爪    | <input checked="" type="checkbox"/> 内反小趾    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 魚の目    | <input checked="" type="checkbox"/> モートン病   |
| <input checked="" type="checkbox"/> かかとの痛み | <input checked="" type="checkbox"/> シンスプリント |
| <input checked="" type="checkbox"/> X脚     | <input checked="" type="checkbox"/> 腸脛靭帯炎   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 浮指     | <input checked="" type="checkbox"/> アキレス腱炎  |

など

足骨格は、全身に影響を与える重要な部分です。研究から顎関節や歯並び、肩こり、視力等にまで影響するとされています。一見関係なく思われるようなお悩みも、ぜひお気軽にご相談下さい。

### 4 信頼と実績

足道楽はお蔭様で創業14年目を迎えました。これまでにいただいた皆様、著名人、アスリートからの感謝のお言葉は私たちの誇りです。

- オーダーメイドインソール作製数
- 18年連続世界No.1獲得  
矯正型インソールに関する調査
- 「痛み」「歪み」「疲れ」軽減 各部門にて 満足度No.1獲得
- 「延べ10万人以上」のインソール作製実績
  - 全スタッフが「骨格マイスター」資格保有者



※ Superfeet社データに基づく調査結果

# 意外な真実!? 巻き爪の根本原因と予防法



Bees Labo株式会社  
足道楽/足道楽プラス

取締役社長 三河 尚

Special Dialogue

## 特別対談

足道楽 × FunLife



FunLifeCreation株式会社  
FunLife整体院/相模原・町田巻き爪矯正センター

代表取締役 野々宮 祥史

三河：こんにちは。今日は健康を支えるプロの立場として、お互い共通することの多い「足」や「爪」について先生とお話しできればと思っています。よろしくお祈りします！

野々宮：はい、よろしくお祈りします！

三河：私が先生と知り合った時は、整体院の院長としてスーパーフィートのインソールを作られていて、とても足に精通された方でスポーツにも詳しいという印象がありました。学生時代に何か競技をされていたのですか？

野々宮：もともと、僕は日体大の体操選手でした。体操競技部にはオリンピックに帯同するトレーナーの方が出入りしていて、その方に声かけされ今の道に進みました。

三河：なるほど。それで整体院をつかれたんですね。いつ頃、どんなキッカケで始められたのですか？

野々宮：整体院は20年くらいになりますが、足を診るキッカケになったのは、自分自身の足がずっと悪かったというのが一番の理由です。自分事として足の事を研究していく中で、スーパーフィートやDrクリス\*と出会い、インソールで足骨格を整える事の重要性を知って、整体院でも取り入れました。

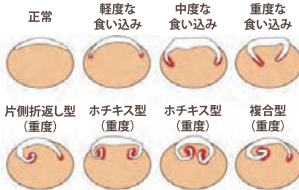
(注：足病医学先進国アメリカの足病医学者。患者一人ひとりに則したカスタムメイドの医療用足底挿板の重要性を唱えた)

### 巻き爪矯正を始めた理由

三河：整体院だけに留まらず、巻き爪矯正センターも始められたのは正直驚きました。

野々宮：整体院で多くの方の足を診ていくと、巻き爪で困っている方を沢山目にしました。なんとかしてあげたい、と。

### 巻き爪 重症度分類



巻き爪矯正に取り組もうと考えていた当時、たまたま出会ったのが、北海道にいらっしゃった外科医の先生が開発した方法でした。

### 爪が行きたい方向に動かす?!

三河：その外科医の先生の方法が、画期的だったんですね。

野々宮：はい。まさに目からウロコ、今までのやり方と全く違うし、その理論とか考え方も違う。爪が行きたい方向に動かすので、爪に負担をかけずに、劇的に爪の形を変えることができる画期的な方法でした。

三河：先生の話を伺うと足を自然な方向に動かしながら正しくする、という点で、アメリカ足病医学にも考え方が近いなあ、と思います。足底板でガチガチに固めるのとは違った方法を、巻き爪矯正でも探されたのですか。

野々宮：はい、その北海道の先生の矯正方法にはちょっとびっくりして、すごいなって思ったのですが当時は全く広まっていませんでした。なので、困っている方のために、まずは妻が技術や方法を学んで始めることにしました。



すると、巻き爪で困っている方は悩みが結構深い方も多く、色んな治療しても良くならなかったという方が、たまたまうちの巻き爪矯正のやり方をネットで見られて、大阪や青森など遠方からも来られるようになりました。

### 巻き爪の根本原因

三河：巻き爪になる根本の原因って、先生はどみられていますか？

野々宮：爪って実は3枚重なって1枚になっています。北海道の先生が研究の末に見したのは、一番下にある、皮膚にくっついているのが第3層というのですが、その第3層の問題によって巻き爪が引き起こされているということです。

第3層が乾燥したり、水分を吸って膨張したりして、変形していくにつられて、上面(1層や2層)が引っ張られて巻いてくる。と。第3層がもともと移動しやすい性質を遺伝的に持たれている方が、巻き爪になりやすいのです。

巻き爪は結構水分と関係があるので、体の水分が若い頃より少なくなってくる加齢も、より巻き爪が出やすくなる要因の一つです。

### 巻き爪の予防法

三河：なるほど、巻き爪を防ぐためにも、爪に潤いを与えることが大事ということですね。

野々宮：巻き爪だけではなく、足の魚の目やタコも保湿が足りない方はなりやすい。なので、足の保湿ってとっても大事です。

三河：それと、足に負担をかけない正しいサイズの靴を選ぶというのも当然大事ですね。

野々宮：はい、足道楽さんとそこは共通です。

三河：足の保湿や靴選び以外で、巻き爪予防には何が大事でしょうか？

野々宮：一番大事なのはいはり爪の切り方ですね。先ほど説明した、爪の第3層は肌から離れて白い爪になると問題が大きくなるんです。

三河：でも、今世間では、「深爪はするな。爪は伸ばせ」って言われていますよね。

野々宮：皆さん「短く切ったら、より食い込んじゃうから」と、爪を伸ばし過ぎてしまい、それが余計に巻きを強くしています。もちろん深爪は良くないですが、適度な長さで常に切り揃えておくことが、予防策としては大事です。

三河：具体的に爪をどう切ったらいいのでしょうか？

野々宮：オススメの切り方の一つは、「ラウンド」といって爪の白いところに沿って丸く切り揃えます。もう一つは、特に足の爪の場合、「スクエアオフ」といって四角く切ります。サイドは切り落とさないで、なるべく真っ直ぐ切るのがポイントです。角は、やすりで丸めるくらいで。

### 「武術的な身体の使い方」で健康になる!

三河：健康に関して、先生が力を入れていることってありますか？

野々宮：「武術的な身体の使い方」を身につけて、広めたいなあと思っています。僕は選手時代から怪我と故障のオンパレードで、30代で身体がボロボロになったんです。でも、40代で武術に出会って、身体の使い方を直し始めてからすごく身体の調子が良くなりました。武術的な身体の使い方は筋肉に頼らず「理に適った」身体の使い方を目指します。いかに口をしないで相手に力を伝えるかを考えます。

三河：先生、もしよかったら、ここで実際に私にその動かし方を教えてもらえませんか？



野々宮：整体とか巻き爪ケアとか、治療院に来てくれた方は僕が治療できるんですけど、結局その方の日常を変えることの方が大事だと思います。今後は、武術的な身体の動かし方や、セルフケアの仕方を発信して、自身で身体を整えられる方法を広めていきたいですね。

三河：同感です。足道楽でもインソールと靴はもちろん、身体に良いモノを色々揃えています。身体のケア方法や栄養学など、もっとトータルにお客様を支えていきたいと思っています。先生とは元々インソールという接点がありましたし、何か一緒にできたらいいですね。今日はありがとうございました。

### < 正しい爪の切り方講座 >



# 春夏トレンド&新作ラインナップ特集



### 新作スニーカー

## こだわりのドイツ靴ブランド 春の新作スニーカーが登場♪

ドイツで1874年に設立され、世界的に人気のシューズブランド「Rieker(リーカー)」!  
日本国内ではコンフォートシューズの専門店を中心に取り扱われるこだわりのシューズ。  
健康設計・軽さ・独自デザインがその魅力。足道楽では春の注目モデルを限定入荷!



花柄ホワイト

花柄ピンク

花柄グリーン

タウンユース  
行楽

17,380円(税込)

NEW 在庫確認 取寄せOK 限定モデル  
レディース:36(23.0)~39(24.5cm)  
カラー:花柄ホワイト、花柄ピンク、花柄グリーン



### GINA

## ヒザ痛・腰痛や外反母趾の方必見、 ドイツ足病医が開発した特殊サンダル!!



ブラック

ダークブルー



コンフォートシューズにおいて世界で唯一、AGR(ドイツ骨格健康推進協会)から認定を受けており、健康な姿勢維持への有効性と、異常を正しくする優れた効果が認められています。

タウンユース バックストラップタイプ 28,600円(税込)  
オシャレ靴 ヒール有タイプ 29,480円(税込)

NEW 在庫確認 取寄せOK  
レディース:36(23.0)~40(25.0cm)  
カラー:パナナ、ヘーゼル、スカイ、ダークブルー、ブラック

### サンダルのお供に おすすめの足ケアクリーム!!

カサつき・粉吹き・ヒビケアにこれ1本。



3,080円(税込)  
ハイドロクリーム 100ml



### Y-01 限定カラー

## 日本の靴職人が手掛ける人気ブランド、 流行カラーをおさえた足道楽限定モデル!!



限定30足 ベージュ

限定30足 イエロー

限定30足 ブルー

各カラー  
全サイズ合計  
**30**  
限定

タウンユース  
行楽

36,300円(税込)

NEW 在庫確認 取寄せOK 限定モデル  
レディース:22.0~24.5cm  
カラー:限定ブルー、限定イエロー、限定ベージュ



### MERINO

## カジュアルなのに高機能! つま先ゆったり、 メリノウールの吸湿&防臭でいつも快適♪



ピンク

グレー

キウイ

ブラック

ウォーキング  
タウンユース



ターコイズ

29,700円(税込)

NEW 在庫確認 取寄せOK  
レディース:22.5~24.5cm  
カラー:ブラック、ターコイズ、ピンク、キウイ、グレー



### MAIPOS-MTX

## 防水ビブラムソールでどこへでも!! 街履きできるハイキングシューズ新色!!



ハイキング  
タウンユース



アッシュ

ローズ/ラム

アンスラサイト

27,500円(税込)

NEW 在庫確認 取寄せOK  
サイズ:22.5~28.0cm  
カラー:アンスラサイト、アッシュ、ローズ/ラム、他カラー有

## キッズ/ジュニアの「足育」もお任せください!

### 足のサイズ



スキップやジャンプができない子供増加中!!

測っちゃおう

じつは子供の足も3歳頃からクセや歪みが始めるんです。お子様の健康な成長のためにも健康的な足をつくる「足育」をおすすめします。

- ### お子様の足 確認してみてください
- 1 指が曲がっている
  - 2 土踏まずが少ない
  - 3 歩き方がおかしい
  - 4 姿勢が悪い
  - 5 走るのが遅く感じる

1つでも当てはまる場合ぜひご相談ください!

### お子様用インソール



大人よりもソフトなインソールで、成長段階の子供の足をしなやかにサポート!!

3,520円(税込)

ユニセックス:J5~JL(17.0~22.0cm)



ひとりではける  
ミズノの  
キッズシューズ!

2ステップで履けるピットイン特許構造!!  
走りを始めたジュニアにぴったり!

- | プレモアインファント         | プレモアキッズ            | スピードスタッズベルト        |
|--------------------|--------------------|--------------------|
|                    |                    |                    |
| キッズ                | キッズ                | ジュニア               |
| 4,950円(税込)         | 5,170円(税込)         | 4,290円(税込)         |
| ユニセックス:13.0~16.0cm | ユニセックス:15.0~22.0cm | ユニセックス:18.0~23.0cm |

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

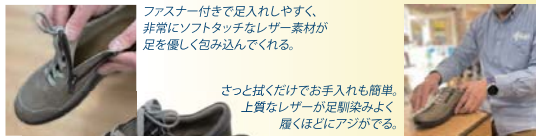
<お問い合わせ先> ■フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで ■WEB <https://www.ashidoraku.com>

# 骨格マイスターが今オススメする厳選シューズ

## 中山靴店 N-5

### ローリングソールで つまづきにくい上質なシューズ!!

日本人で数少ないドイツ国家資格の整形外科靴職人“ゲゼレ”資格を持ち、足に良い靴だけを手掛ける国産ブランド「中山靴店の「N-5」をおすすめします。中山靴のシックな雰囲気と品質で、大人の女性にとってもピッタリな一足。足の健康を考慮して作られるコンフォートシューズ設計に加え、緩やかな船底型のローリングソールでスムーズな足運びをサポートしてくれます。ソール交換や修理もできるので長く愛用いただけます。



ファスナー付きで足入れやすく、非常にソフトタッチなレザー素材が足を優しく包み込んでくれる。

ざっと拭きただけでお手入れも簡単。上質なレザーが足馴染みよく履くほどにアジがでる。

- 特長
- ・足あたりが出にくいソフトレザー
- ・落ち着く雰囲気と女性の足元を演出
- ・ローリングソールで歩行軽やか
- ・オールソール交換や修理が可能

35,200円(税込)

レディース:22.0~25.5cm  
カラー:グレー、ブラック、ワインレッド

■オススメ人  
《足道楽 東十条店 店長》  
骨格マイスター 菊池 慎

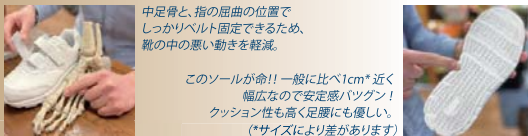


ウォーキング  
オシャレ靴

## BROOKS AddictionWalker V-Strap2

### 幅広ソールとWマジックテープで 抜群の安定感と履き心地!!

私のオススメはランニングシューズでも有名なブルックスの「アディクションウォーカー」。もともと足が幅広・甲高の方、紐タイプが苦手な方に適したウォーキングモデルですが、サポート性能がとても優秀なので、立ち作業など足腰に負担が多い職業の方にもぜひおすすめしたいですね。オールホワイトは介護、医療の方にも人気で選ばれています。取扱店が少なく、健康靴を扱う足道楽で自信をもってご紹介できる一足です。



中足骨と、指の屈曲の位置でしっかりベルト固定できるため、靴の中の悪動きを軽減。

このソールが命!! 一般に比べ1cm\*近く幅広なので安定感バツグン! クッション性も高く足腰にも優しい。(\*サイズにより差があります)

- 特長
- ・アッパー素材はなじみが良い天然皮革
- ・2連ベルクロ(マジックテープ)で固定
- ・足首関節が内倒しにくいサポート構造
- ・幅広ソールでバツグンの安定感

19,800円(税込)

メンズ:26.5~29.0cm レディース:22.0~24.5cm  
カラー:ホワイト、ブラック

■オススメ人  
《足道楽 立川店 店長》  
骨格マイスター 齋藤 大生

ウォーキング  
立ち仕事



NEW 取寄せOK 在庫確認 取扱店限定

アイコン説明

NEW 新作または新規取扱品

取寄せOK 在庫無でも取り寄せ可

在庫確認 数量の少ないため事前確認下さい

受注生産 ご注文後生産開始

限定モデル 取扱店限定

取寄せOK 在庫確認 取扱店限定

入荷時期 未入荷商品入荷目安

\*入荷前の商品や限定品はご希望の方に事前に優先してご案内が可能です!  
\*必要な方におすすめて頂く場合がございます!

## VIKING Apex2 GTX BOA

アウトドア  
タウンユース



■オススメ人  
《足道楽 武蔵小金井店 店長》  
骨格マイスター 庄子 正則

### センターダイヤルで簡単着脱!!

私のイチオシはノルウェー発シューズブランド:Vikingのダイヤルモデル「Apex2」。GORE-TEXの完全防水に加え、靴紐に装着が簡単なBOAシステムを組み合わせたモデル! アウトドアシーンでは水辺やテントへの出入りで素早く靴を脱ぎ履きできますし、ミッドカットで軽量なので街履きにも最適。普段ファスナー靴を愛用されている方にもおすすめです。

- 特長
- ・GORE-TEX完全防水とメッシュ構造
- ・BOAダイヤルでワンタッチロック解除
- ・ソールはしっかりグリップして滑りにくい



33,000円(税込)

ユニセックス(男女兼用) 23.0~25.5cm  
カラー:ブラック

取寄せOK 在庫確認 取扱店限定

## FIVE-THREEGOLF タウンユースver.

### 浅草発職人の靴を作りませんか?

国産オーダーメイドゴルフ靴で評判の高い「53GOLF」の品質とクラシカルな雰囲気をそのままオシャレな街履き用に採用したタウンユースモデル! 私も愛用しています。足の甲や、くるぶしの高さまで細かく希望が出せるのでフルオーダーに近いオーダーが可能。左右足のサイズに合わせたオーダーもできるし、カスタム好きな方にはぜひおすすめです。

- 特長
- ・ハトムギライニング生地まで色指定可
- ・撥水天然牛皮革で馴染み・味出が抜群
- ・ピブラムソールで安心のグリップと耐久



45,100円(税込)

メンズ:24.0~27.5cm レディース:22.0~24.5cm  
カラー:オーダー

銀ブラ  
オシャレ靴



■オススメ人  
《足道楽 西荻窪店 店長》  
骨格マイスター 浅井 京子

## KARHU Fusion 2.0

ウォーキング  
タウンユース



■オススメ人  
《足道楽 橋本店 店長》  
骨格マイスター 平野 有樹

### 流行の厚底ソールスニーカー。

フィンランドシューズブランド:KARHU(カルフ)のスニーカー「Fusion2.0」が私のおすすめ! 見た目は軽やかですが、踵がしっかりしていて、ねじれに強い構造なので足首の弱い方に◎。紐とMロゴ部分が連動して足全体が締まるのでフィット感もバツグンです。取扱店が少なく、百貨店などに置かれる上品なブランド。人と違ったスニーカーで差をつけたい方はぜひ!

- 特長
- ・メッシュ&レザーで高級感をプラス
- ・シューレースと「M」ロゴ部分が連動して足全体を包み込むようにフィット



16,500円(税込)

ユニセックス(男女兼用) 23.0~29.0cm  
カラー:ベール/バナナ、ホギーデュー

取寄せOK 在庫確認 取扱店限定

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶ フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで WEB <https://www.ashidoraku.com>

### 骨格マイスターが今オススメする厳選シューズ

## 中山靴店 オーダーパンプス

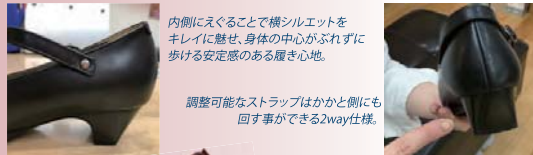


ワーキング  
オシャレ靴

■オススメン  
《足道楽 川口駅前店 店長》  
骨格マイスター 嶋田 恵子

### 日本職人の丁寧な作り込みで、パンプスによくある悩みを解消!

営業職や立ち仕事などをはじめ、長時間パンプスを履かれる方にぜひ履いてほしいです！外反母趾や内反小趾などの悩みを持ちの方に優しい設計に加え、馴染みの良い上質レザーの組み合わせで、今までのパンプスによくあるような足トラブルを軽減・解消してくれるんです。日本の靴職人の元で作られカラーもお好みにできるから、オシャレにお気に入りの1足に仕立てられます♪もちろん入学式や卒業式、冠婚葬祭などフォーマルなシーンでも大活躍。稀にしかパンプスを履かない方も長くご愛用いただけるからおすすめですよ。



内側にえぐることで横シレットをキレイに魅せ、身体の中心がぶれずに歩ける安定感のある履き心地。

調整可能なストラップはかかと側にも回す事ができる2way仕様。



特長  
・バランス姿勢をキレイに保ったまま、上品に楽に歩ける3.8cmヒール  
・軸がぶれない安定感のある履き心地  
・ストラップはお好みに2way仕様可能

40,700円(税込)~

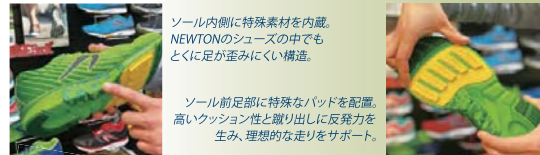
■オススメン  
《足道楽 青葉台店 店長》  
骨格マイスター 守屋 要吾



## Motion 11

### 業界初!! 特殊ソールでランニング入門者におすすめ!

これから走る習慣を身に着けたい方、足やヒザの怪我が不安な方など、レベルを問わず幅広いランナーをサポートできるモデルがNEWTONの「モーション11」！取扱店が少なくまだまだ知る人ぞ知るシューズですが、しっかりした安定感と反発力で足運びをサポートしてくれるので、実はトライアスリートの方にもかなり人気のモデルなんです♪足幅が広い人も履きやすいラスト(型)、アッパーは4方向に伸縮するニット素材なのでどんな足の方もおすすめです。無意識にベースアップしてしまうほど楽に足が出る感覚をぜひ体感してみてください。



ソール内側に特殊素材を内蔵。NEWTONのシューズの中でもとくに足が歪みにくい構造。

ソール前足部に特殊なパッドを配置。高いクッション性と蹴り出しに反発力を生み、理想的な走りをサポート。



特長  
・独自素材ニートニウム・フォーム内蔵で、クッション性を高め、反発力を強化  
・足首が内側に倒れにくく操作性も高い  
・あらゆる足幅にストレスフリーにフィット

22,000円(税込)

■オススメン  
《足道楽 町田本店 店長》  
骨格マイスター 石塚 彩人

取寄せOK  
在庫確認

アイコン説明

NEW  
新作または新形取扱品

取寄せOK  
在庫確認  
在庫無でも取り寄せ可

在庫確認  
在庫確認  
在庫確認

受注生産  
ご注文後生産開始

限定モデル  
取扱い店限定

入荷時期  
限定品または取扱い店限定

※入荷前の商品や限定品は、ご希望の方に事前に優先してご案内が可能です！  
※必要なお方へ必ずお取り寄せ頂く場合がございます！

※入荷前の商品や限定品は、ご希望の方に事前に優先してご案内が可能です！  
※必要なお方へ必ずお取り寄せ頂く場合がございます！

## 中山靴店 Y-01

### 特殊ソールで外反母趾を撃退!

おすすめは国産ブランド:中山靴店のスニーカーモデル「Y-01」!中山靴の持つドイツ整形外科靴職人「ゲゼル」の技術を活かしたコンフォート設計に加えて、パーツやステッチを少なく縫い目を減らし、足あたりが出にくい構造になってるんです。また、足形に沿って細かく紐調整ができる点も◎。よく伸びるレザーにはエンボス加工でアンビをプラスしていてオシャレです。

特長  
・足あたりが出にくく丈夫なレザー  
・ローリングソールで歩行軽やか  
・オールソール交換や修理が可能



36,300円(税込)

■オススメン  
《足道楽 千歳船橋店 店長》  
骨格マイスター 泉野 茂樹

ウォーキング  
行楽



## パワークッション LC114 / MC114

### 歩幅アップシューズで姿勢美人。

着脱が簡単なダイヤルタイプ、YONEX「114」がおすすめです! (レディース/LC、メンズ/MC) 履くだけで歩幅5cmアップ、歩くスピードも早くなるロコ・ストライド技術と、8の字を描く様に重心移動を促すソールで、キレイで安定した歩行姿勢へ導いてくれます。YONEXならではの軽さとフィット感で、意識の高い方のウォーキング用はもちろん、お仕事や軽作業にもGOOD!

特長  
・高さ12mmから落下する生卵を割らずに跳ね返すパワークッション搭載  
・運動効果を高めるロコ・ストライド

ウォーキング  
ワーキング



■オススメン  
《足道楽 青葉台店 店長》  
骨格マイスター 守屋 要吾



16,500円(税込)

■オススメン  
《足道楽 町田本店 店長》  
骨格マイスター 石塚 彩人

## BROOKS Hyperion Tempo

### 足病医認定ランニングシューズ!

私も愛用するブルックス「ハイペリオンテンポ」は、足の負担を抑えながらステップアップしたい方におすすめです。ランニングシューズの中でもかなり軽いモデルで、それでいてしっかりした構造で疲労感が出にくいんです。特殊ソールが弾む様な走りながら着地を両立していて耐久性も高い!アッパーに縫い目がなく履き心地がとってもよいからストレスなく走れますよ!

特長  
・軽量&シームレス構造で足入れ感◎  
・「DNAフラッシュ」が高反発&衝撃吸収  
・ミッドソールに気泡が少なく高耐久



19,800円(税込)

■オススメン  
《足道楽 門前仲町店 店長》  
骨格マイスター 清田 悠公樹

NEW  
取寄せOK  
在庫確認

ランニング  
ジムトレ(ラン)



シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱い商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。

<お問い合わせ先> ■フリーダイヤル 0120-419214 または 各店舗TELまで ■WEB <https://www.ashidoraku.com>

# オールシーズン活躍!! 足道楽大人気モデル



### OD Special2 [ミッドカット]

## リピート率No.1!! 最高峰のサポート力を誇る 足道楽とミズノ共同開発オーダーメイドシューズ!!

足首関節の内倒を抑制し足元から健康に導く、足道楽不動の人気No.1シューズ。  
しっかりと長く使える構造と材質、安定した歩行を実現するミズノテクノロジーを搭載。  
ヒザ痛や足痛を抱える方の負担軽減はもちろん、お仕事で長時間靴を履く方、  
ウォーキングやアウトドアをされる方など、幅広いシーンで活躍しています。



**ここがすごい!**  
・足首の過剰内倒を抑制するサポート力  
・フィット抜群のホールド性とグリップ力  
・正しい歩行姿勢を促すソール設計  
・オールソール交換や修理も可能



33,000円(税込)

ユニセックス(男女兼用) : 22.0~27.5cm サイズ : 2E, 3E, 4E, 5E  
カラー : ホワイト、ブラック、ブラウン

国産  
ハンドメイド  
のため

お渡し  
約40日~

工場稼働状況により  
納期が異なる場合が  
ありますので詳しくは  
スタッフまでご確認ください。

常連さん  
リピート率  
No.1!



### LD40V, LD40V α

## 40kmもの長距離歩行を想定した ミズノの人気ウォーキングシューズ!!

・クッションと安定性のMIZUNO-WAVE  
・耐久性や通気性を高めるMIZUNO機能  
・ファスナー付で足入れラクラク



LD40V 17,600円(税込)

メンズ24.0~28.0cm レディース:21.5~24.5cm  
カラー:ダークブラウン(メンズ)、ブラック(レディース)

### 雨の日も安心。LD40Vの GORE-TEX防水モデル

・クッションと安定性のMIZUNO-WAVE  
・耐久性や通気性を高めるMIZUNO機能  
・ファスナー付で足入れラクラク



LD40V α 22,000円(税込)

レディース:21.5~24.5cm  
カラー:ボルドー(レディース)



### LJ-01, LJ-02, LJ-03

## 足の負担解消のため、インソールが入る 国産ハンドメイド仕上げで足道楽が開発!



婦人靴  
リピート率  
No.1

「高橋氏」が手掛ける  
パンプスの  
第一人者  
こだわりのクオリティ!!

・足病医学理論に基づいた健康設計  
・日本人の足形に合う様に国内職人作り  
・外反母趾負担軽減、靴スレ予防も考慮  
・足に馴染む特別な皮革素材を採用

各モデル 39,600円(税込)~

レディース:21.5~24.5cm

# 発売開始前から大反響!! 究極のソックス

For everyone, anytime, anywhere.

応援購入サイト  
Makuake  
「マクアケ」で  
人気沸騰!!  
注文実績 396名様  
703足

特許インソールブランド「ビュートラル」からソックスが登場  
**履くだけで負担解消!!**  
あの人気ソックス「ザムスト」を超える強力なリカバリー力

特長  
・ヒールロックスポーツテーピング理論をソックスに採用。縫製で過剰内倒を抑制  
・つま先、かかと、踵趾球の3か所に厚手パイルを配置し、高いクッション機能を実現  
・3D SOX立体構造で着圧が高く、フィット感抜群。それによって心地よい装着感を保持

Recovery Socks  
ビュートラルリカバリーソックス

3,960円(税込)

予約販売受付中

サイズ:SS, S, M, L (21.0~29.0cm)  
カラー:ブラック

# 足道楽信頼の証。オーダーメイドインソール

Amefika 認定資格者 在籍店

当日お渡し  
約60分

Pat. 6501237

Beutral®  
Beautiful and Neutral

米国足病医学理論に基づき、足の「過剰内倒」を抑え正しい足姿勢へ導く特許取得のオーダーメイド ビュートラルSD 24,980円(税込)  
中敷き。足痛軽減、スポーツパフォーマンスに!! (特許第6501237号)

米国足病医学理論のオーダーメイドインソール。お客様の足型や靴、用途に合わせてご利用頂けます!!

- カスタムブラック 19,800円(税込)
- カスタムカーボン 24,980円(税込)
- カスタムカーボンシグ 24,980円(税込)
- トリムブルー (非形成タイプ) 5,720円(税込)

万能モデル 薄型スリム  
サポート力 衝撃吸収  
ホールド力 衝撃吸収  
薄型スリム 衝撃吸収  
ジュニアより

# 一緒に使ってほしい小物サポートアイテム!!

**BAUERFEIND サポーター** サポーター試着相談会実施中

**ドイツ医療認定!! 唯一、着用するだけで回復効果を実証されたサポーター!!**

服の下でも目立ちにくいフラット形状!! 関節の安定化とマッサージ効果!!

ルンボTrain 24,200円(税込) サイズ:1~6(腰周径70~130cm)

ゲニユTrain 12,650円(税込) サイズ:0~6(太腿周囲35~56cm)

**ZXU サポーター** サポーター試着相談会実施中

**疲労を高速回復!?**

トライアスロンでも愛される脅威のリカバリー効果を毎日!!

毎日の疲れ、ムクミに効果的!

血行促進 PWXコンプレッションタイツ 11,000円(税込) サイズ:XXS~L

疲労感軽減 WOMENS

**MIZUNO アイスタッチマウスカバー**

**熱がこもらないスポーツマスク!!**

肌さわりの◎・ムレにくさ◎・フィット感◎!!

アイスタッチ素材採用で激しい運動時にも快適!!

1枚 1,320円(税込) サイズ:S/M/L

**フィットネス・スポーツウェア**

**希少ブランドウェア入手!!**

バイヤー絶賛、シルエットがかっこいい!!

ランニングTシャツ 7,150円(税込)~

ランニングパンツ 9,900円(税込)~

ランニングジャケット 17,600円(税込)~

サイズ:ユニセックスXXS~XL

**フィットネスベルト FlipBelt**

**ウエストポーチを超えた収納量!!**

ランニング、サイクリング、ジムなどで腰にピッタリFit

ズレない、揺れない、多彩に収納!

キー・スマホ・チャッシュ・カード・ミュージック etc...

カラー各種

クラシックタイプ 4,400円(税込)~ (他ジッパータイプあり) サイズ:XXS~XL

**ノルディック/ウォーキングポール**

**ポールウォークは運動効率が40%UP!!**

ヒザ・腰の負担1/4!!

各店舗にて初心者体験会受付中!!

各店までお気軽にお問合せください!

LEKI スポーティ3段階伸縮 トラベラーT52メッシュ 16,500円(税込)

LEKI 細め小柄な方 パリオSL 1段階伸縮 9,350円(税込)

MIZUNO 安定感万能型 ソフトホールドStd 3段階伸縮 12,100円(税込)

**HALEO 国産高品質プロテイン**

**筋力の栄養を補い健康維持をサポート!!**

多くのトップアスリートに信頼される国産プロテイン!! 最先端の栄養学に基づいた確かな成分が毎日の健康維持に◎

**たんぱく質 20g 摂取**

**トレ前に!** ※トレーニング

**たんぱく質を効率よく摂取**

1食分でたんぱく質約20gを摂取 カラダの基本づくりに健康サポート

アイソコアブラックアップス 1.0Kg 7,020円(税込)

**筋力維持**

**トレ中に!**

**シリーズ最高BCAA配合**

人体が生成できない必須アミノ酸 BCAAを一食に5,000mg配合

C3Xハイパー 1.0Kg 16,416円(税込)

**免疫カUP**

**トレ後に!**

**毎日キキカラダづくり**

筋肉維持や健康に欠かせない グレタミンを1食2,000mg配合

ハイパーリロード 1.5Kg 12,960円(税込)

**高濃度酸素 WOX**

**カラダ・肌は酸素量で変わる!!**

大好評!ここぞのタイミングに利用する方増加中。学会でも発表された医師開発の特許製品!!

加齢に伴う酸素摂取能力の低下

血中酸素量はだるさ、疲れ、免疫UPに効果的です。

飲むだけで細胞レベルまで酸素が届く

**特許認定品 実演販売実施中** 24本セット15,552円(税込) 1本あたり500ml 648円(税込)

高濃度酸素補給水「WOX」の化粧品シリーズ。手軽に毎日、直接お肌に使えるから大人気!!

**WOX水** ミストローション 300ml 3,850円(税込) 80ml 1,980円(税込)

**モイスターネオ** スキンローション 200ml 5,500円(税込)

いつでもどこでも 洗顔後お化粧前に

**骨盤ケア ラクナル**

**トップアスリート・宇宙飛行士も大絶賛!!**

アメリカ発、100万本販売の大ヒット商品!!

腰に巻くだけ!

腰・骨盤・腸腰筋に効果大!!

なんと、筋力負担が1/9!!

着用した瞬間から楽です!!

**アフター**

**ビフォー**

猫背・腰痛に!

10,175円(税込)

宇宙飛行士マーシャ・アイビンスが無重力時の筋力低下抑制トレーニングにも採用しています。

**座位姿勢矯正 バックジョイ**

**オフィスで、リビングで、車で!!**

座るだけで!! 矯正&負担軽減

テコの原理が骨盤を起す

腰痛・首コリ・肩コリに!

7,480円(税込)

**マグネシウムローション**

塗り筋肉ケア。マッサージ効果も

筋肉の柔軟性を高め、足のつり、痙攣を防止・ケア。マグネシウムは飲むよりも効果大!! 皮膚呼吸を妨げず、お肌に負担をかけない疲れモノ。

2,640円(税込) 100ml

**日焼け止め**

塗り直し不要! 1日1回でOK!

女性必見!! 水にも汗にも強く、一般のウォータープルーフ製品よりも効果大!! 皮膚呼吸を妨げず、お肌に負担をかけない疲れモノ。

3,850円(税込) 日焼け止めクリーム 62g

シューズ、サイズ、カラーなど店舗ごとに在庫状況や取扱い商品が異なる場合があります。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせください。