

注目

外出自粛傾向から明け、活動量は徐々に回復傾向に 今こそ「歩く」をアップデートして身体の不調を整えよう！

新型コロナウイルス感染拡大は、社会のさまざまな領域に変化をもたらしました。活動自粛期を経て、GOTOトラベルキャンペーンの実施を皮切りに、感染対策に気をつけつつも、少しずつアクティブに活動する人が増えてきています。

TOPIC | # 01

新型コロナウイルスの影響で 「健康、医療、病気」などヘルスケアに注目している層が拡大！ ボディメンテナンス関連のモノ・サービスへの支出が増加。

「新型コロナウイルスの感染拡大によって変化した働き方や消費意識に関するアンケート調査」によると、新型コロナウイルスの影響拡大後に興味関心を持つようになったこととして「健康、医療、病気」が一番に挙げられています。また直近の購買支出の増加項目に関する調査（※）でも、「サプリメント・健康食品(24.3%増)」や「ジム・トレーニング(5.0%増)」などヘルスケアに時間やお金をかけている人の割合が増えている事が分かります。このことから、外出自粛の影響による歩数激減、リモートワークの常習化による活動量の低下の中、自分の健康状態を気にかける人が増えていることが考えられます。

※参考：<https://biz.toyokezai.net/column/detail/id=1283>

TOPIC | # 02

歩数減少で運動不足だけではなく、 “肩こり”、“腰痛”、“体調不良”などを引き起こす恐れがあり？！ 活動量が回復傾向にあるイマ、注目されるフットケア商品を紹介。

外出自粛で人々の活動量は減り、1日の平均歩行数は約3割減少したといわれています。スポーツ庁の報告では、身体活動が不足するとストレスの蓄積、体重増加、生活習慣病の発症・悪化のみならず、体力の低下、腰痛・肩こり・疲労、体調不良が引き起こされるので注意が必要としています。また高齢者については、転倒や足腰が弱るロコモティブシンドローム（運動器症候群）発症、身体機能や認知機能が低下するフレイル（虚弱）の発症も危惧されています。

外出自粛中の肩こりや体調不良改善に効果あり！注目のフットケア商品

「なんとなく身体が怠い。」「肩こりがひどくなった。」など、歩かなくなったことによる体調の変化を感じ始めている人がいる中、世間ではGOTOトラベルキャンペーンの実施を皮切りに、コロナに気をつけつつも、少しずつアクティブに活動する人が増えてきているのも事実。活動量が回復してくるこのタイミングで、外出自粛中の肩こりや体調不良を改善してくれるシューズやインソールを活用して、歩きながら身体を整える「歩く」をアップデートしていきましょう！

足道楽“オーダーメイドインソール”

身体の歪みを矯正し、正しい身体づくりへと導いてくれるインソール。特許を取得した足道楽独自開発の“オーダーメイドインソール”により、身体のあらゆる問題や不調を解決してくれます。



ミズノ独自開発！

高反発機能をもつランニングシューズ

新型コロナウイルスの影響でジムに行きづらいとランニングやウォーキングに移行した人も、ミズノが独自に開発した高反発ソール素材「ミズノエナジー」搭載モデルが人気に。



「歩く」のアップデートで、 外出自粛中に溜まった身体の不調を改善！

医学認定
&
特許取得！

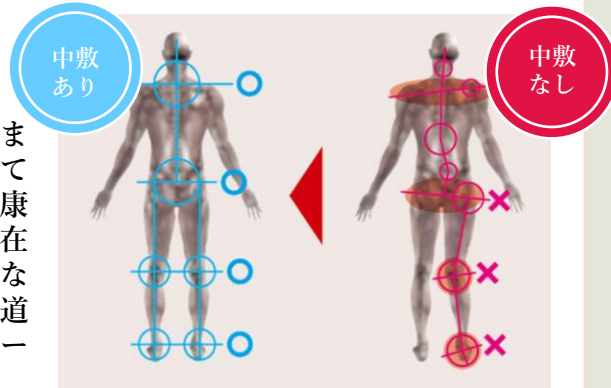
足からのヘルスケア！オーダーメイドインソールの足道楽

インソールとは、靴の中に入っているいわゆる「中敷き」のことです。ほとんどの場合、靴を購入すると、既に「中敷き」が入っており、足と靴内部の底が直接当たらないようにするための器具、くらいに思っている方も多いはず。今回は足道楽のオーダーメイドインソールが支持される理由をご紹介します！

欧米では一般的な足病医学。

「足からのヘルスケア」に注目！

欧米では「足」を専門で診てくれる足病医が存在しています。一方、日本では足病医学そのものがほとんど知られておらず、自分に合った靴で「正しい姿勢で歩く」事の健康への重要性和、それを可能にする矯正型インソールの存在も一般的ではないのが現状です。「外反母趾で合う靴がない」「腰痛に悩んでいる」といった身体の不調から、足道楽を訪れる方は多くいますが、それらは正しい姿勢をキープしつつ歩く事により、改善できるのです！



世界No.1の実績を誇る「足の専門家」が勧める“オーダーメイドインソール”

「足道楽」は、アメリカ足病医学協会認定インソール「Superfeet」の作成数世界トップを誇ります。その蓄積されたデータに基づき、足首と踵の歪みを本来あるべき理想の位置に調整する「足道楽」の独自の理論にて、お客様の抱えている痛みや不調、トラブルの解消をサポートします。さらに足道楽の独自調査により、体の痛みやゆがみに悩みのある人の85%は、足のサイズが左右非対称であることが明らかになりました。*そのため、一人一人の足の形にあわせたオーダーメイドインソールをもって、体の痛み・歪みにアプローチする必要があるといえます。（*詳細別添）

歪み改善効果！肩こりから冷え性まで！

歪みが改善されることで、外反母趾や腰痛などのお悩みの解消はもちろんのこと、その他の効果も期待できます。足首と踵がまっすぐ正常な状態になることで、血の巡りがよくなり肩こりや冷え性が改善されるケースは多くみられます。さらに、姿勢が矯正されることで、自信がついたように、見た目にも大きな変化がみられます。

<商品概要>

蓄積された足道楽のデータから生まれた 特許取得*のインソール

商品名：Beutral(ビュートラル)インソール

価格：21,800円 (+税)

商品：独自の3層構造により、足首周りを整列し、正しい位置に矯正。装着時の歩行姿勢を補正し、健康で美しい姿勢へと導きます。足道楽のノウハウが凝縮された特許取得の“オーダーメイドインソール”です。

*特許取得 (特許第6501237号)

足道楽が作成数 16 年連続世界 No.1 を誇る米国足病医学協会認定インソール

商品名：Superfeet(スーパーフィート)インソール

価格：16,800円 (+税) ~

商品：プロのスポーツ選手や、アスリートも愛用しているアメリカ足病医学協会認定のインソール。

スポーツ用や普段用など、様々なシーンにあわせ、選択いただけます。

